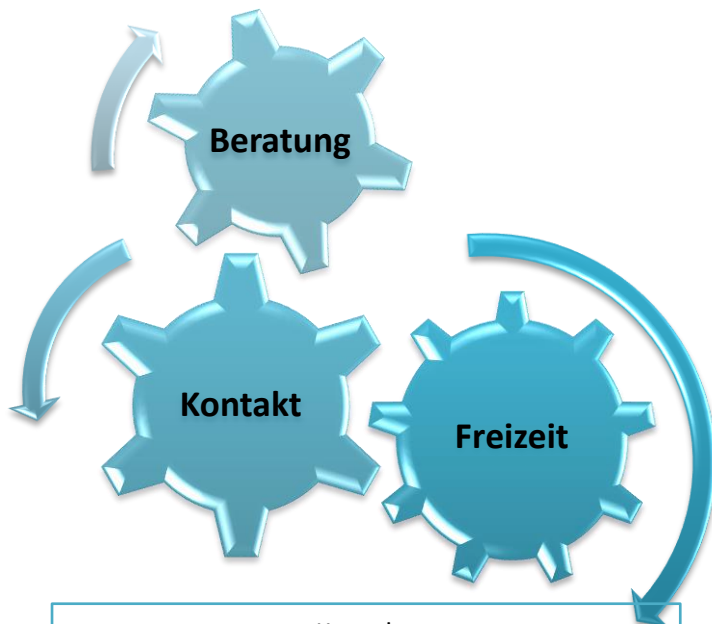


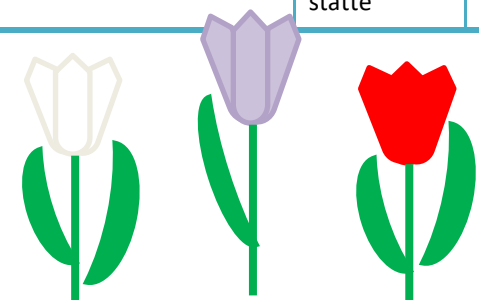
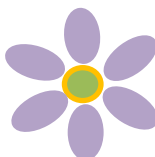
## Programm für Mai 2024

### Kontakt- und Informationsstelle Bingen Programm für Mai 2024



Kontakt:  
Am Fruchtmarkt 6, 55411 Bingen  
kis-bingen@rfk.landestkrankenhaus.de  
Telefon: 06721/ 40 46 82 oder 0176 /100 27 158  
Ansprechpartnerin: Stina Hennig

**BEGEGNUNG TUT GUT.**



| Wochenprogramm |  |   |  |   |         |
|----------------|--|---|--|---|---------|
|                | Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag |
| 14:00 Uhr      | <b>Gehirntraining</b><br>Gedächtnistraining,<br>Rätselspaß, Quiz |   | <b>Kreativangebot</b><br>Wechselnde und<br>individuelle<br>Kreativprodukte | <b>Beratungstermine</b><br>Nach telefonischer<br>Vereinbarung<br><br>1x monatlich<br>wechselndes An-<br>gebot: Ausflug,<br>Kulturelles, „Be-<br>sonderes“ |         |
| 15:00 Uhr      |  | <b>Bewegungs-<br/>gruppe</b><br>Spaziergang in und<br>um Bingen |  |   |         |
| 16:00 Uhr      |  |   |  |   |         |
| 17:00 Uhr      |  |   | <b>Entspannungs-<br/>übungen am<br/>Abend</b>                              |   |         |
| 18:00 Uhr      |  |   |  |   |         |

| Wechselndes Angebot                            |   | Ort                                | Info |
|--|---|------------------------------------|------|
| <b>Sa, 11.05.24</b><br>14:00 Uhr               | NABU Zentrum Rheinauen<br>Bitte vorher anmelden.            | Treffen an<br>der Tages-<br>stätte | S.2  |
| <b>Di, 28.05.24</b><br>Ca. 12:30-<br>13:00 Uhr | Besichtigung der MEWA Arena Mainz<br>Bitte vorher anmelden. | Treffen an<br>der Tages-<br>stätte | S.2  |



## Informationen zu den Angeboten

|  |  |
|--|--|
| <b>Sa, 11.05.24<br/>14:00 Uhr</b>  | <b>Besuch des NABU Zentrums Rhein-<br/>aunen</b> |
| Das NABU Naturschutzzentrum Rheinauen in Bingen-Gaulsheim hat sich den Schutz der Rheinauen zwischen Mainz und Bingen zum Ziel gemacht. Neben dem großen Außenbereich gibt es ein Infozentrum mit Ausstellungen und einem Café.<br>Ich freue mich auf den gemeinsamen Ausflug mit vielen Eindrücken. Die Erkundung des Areals ist kostenlos. |  |
| <b>Di, 28.05.24<br/>Ca. 12:30-<br/>13:00 Uhr</b>   | <b>Besichtigung der MEWA Arena<br/>Mainz</b>     |
| Gemeinsam mit der KIS Oppenheim haben wir die Möglichkeit in der MEWA Arena in Mainz hinter die Kulissen des Fußballstadions zu blicken. Die Führung kostet ca. 5 Euro. Die Startuhrzeit ist abhängig davon, ob wir mit dem Auto oder der Bahn fahren, bitte erfragen sie dies vorher. Danke.  |  |



Das Kontaktstellenprogramm wird vom  
Landkreis Mainz- Bingen gefördert.

## Allgemeine Informationen

### Anmeldung:

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

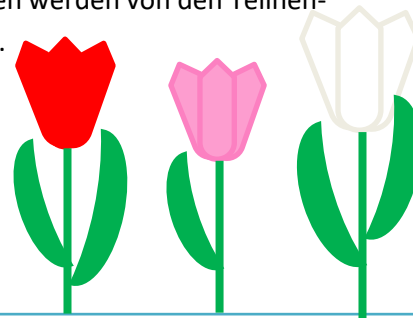
Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich. → *Bitte beachten Sie, dass in der aktuellen Situation eine max. Personenzahl in den Räumlichkeiten nicht überschritten werden darf.*

**Themenangebote:** Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

### Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

**Eintrittsgelder** und **Fahrkarten** bei Ausflügen und öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.



### **Immer aktuell informiert!**

→ Das aktuelle Programm finden Sie unter: [www.landeskrankenhaus.de/rheinessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen](http://www.landeskrankenhaus.de/rheinessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen).

→ gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** → oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**



## Das Beratungsangebot in der KIS

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

Die Kontaktstelle Bingen arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weiter gegeben.