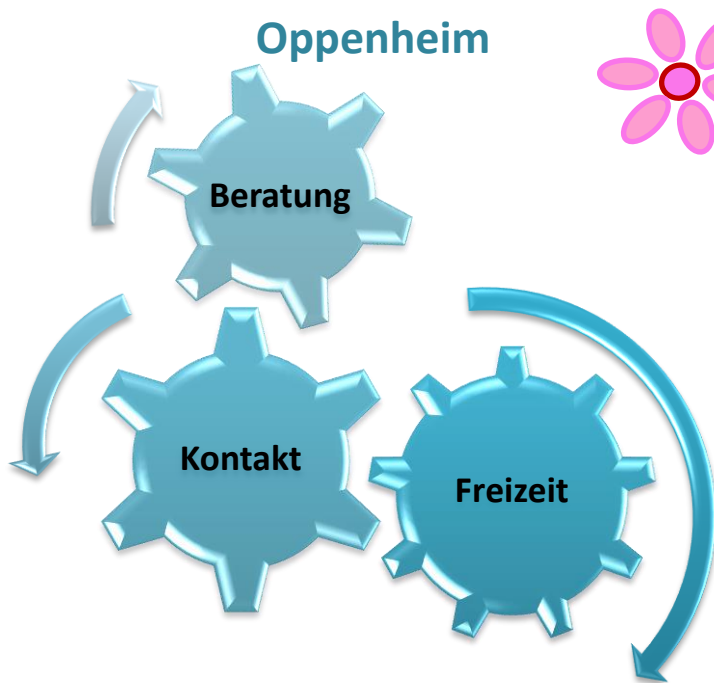


**Kontakt- und Informationsstelle  
Oppenheim**



Kontakt:  
Postplatz 6, 55276 Oppenheim  
[kis-oppenheim@rfk.landestkrankenhaus.de](mailto:kis-oppenheim@rfk.landestkrankenhaus.de)  
Telefon: 06133/509612 oder 5091173  
  
Ansprechpartnerin: Martina Seifen

**BEGEGNUNG TUT GUT.**

Wochenprogramm					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>09:30 Uhr</b>	<b>Lauftreff:</b> Walken im Oppenheimer Wäldchen mit anschließendem Kaffee				<b>Gymnastik:</b> Fitnessübungen in der Tagesstätte <b>Beratungstermine</b> nach telefonischer Vereinbarung
<b>13:30 Uhr</b>	Alle 14 Tage <b>Singen</b> in der Tagesstätte	<b>Boule oder Kreativangebote</b>		<b>Offener Treff</b> in den Räumen der Tagesstätte	<b>Rummikub-Runde</b> in der Tagesstätte
<b>16:00 Uhr</b>			<b>Beratungstermine</b> nach telefonischer Vereinbarung		

Wechselndes Angebot		Treffpunkt	Info
<b>Sa, 25.05.</b> 12:30 Uhr	Ausflug zur Vogelburg im Taunus	Tagesstätte	S.2
<b>Do, 02.05.</b> 13:30 Uhr	Glasieren der getöpferten Kunstwerke	Tagesstätte	S.2
<b>Di, 07.05.</b> 13:30 Uhr	Quiz- und Rätselspaß	Tagesstätte	S.2
<b>Di, 14.05.</b> 13:30 Uhr	Boule am Altenzentrum	Tagesstätte	S.2
<b>Di, 21.05.</b> 13:30 Uhr	Quiz- und Rätselspaß oder ein Kreativangebot	Tagesstätte	S.2
<b>Di, 28.05.</b> 13:30 Uhr	Mainz 05 – Arena-Tour	Tagesstätte	S.2

## Informationen zu den Angeboten

Do, 02.05.  
13:30 Uhr

Glasieren

Wir haben die Möglichkeit, in der Tagesstätte unsere getöpferten Kunstwerke zu glasieren.

Di, 07./21.05.  
13:30 Uhr

Quiz- und Rätselspaß

Für alle Rätefüchse die gerne ihr Wissen überprüfen und neues dazulernen wollen, werden wir gemeinsam Fragen beantworten.

Di, 28.05.  
13:00 Uhr

Mainz 05 – Arena-Tour

Gemeinsam mit der Tagesstätte Bingen erhalten wir in einem umfassenden Rundgang durch die MEWA Arena spannende Informationen und interessante Anekdoten rund um die Heimspielstätte des 1. FSV Mainz 05. Die Führung kostet ca. 5 Euro.

Sa, 25.05.  
12:30 Uhr

Ausflug zur Vogelburg

Wir fahren gemeinsam nach Weilrod im Taunus zur Vogelburg mitten im Naturpark Hochtaunus. Sie ist eine beliebte Freizeiteinrichtung mit einer einzigartigen Vielfalt an handzarmen Papageien und Kakadus.



## Allgemeine Informationen

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich.

**Themenangebote:** Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

**Eintrittsgelder** und **Fahrkarten** bei Ausflügen und Für alle Rätefüchse, die gerne ihr Wissen überprüfen und neues dazulernen wollen, werden wir gemeinsam Fragen beantworten. öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

### Immer aktuell informiert!

→ Das aktuelle Programm finden Sie unter: [www.landeskrankenhaus.de/rheinessen-fachklinik-alzey/unsere-angebote/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen](http://www.landeskrankenhaus.de/rheinessen-fachklinik-alzey/unsere-angebote/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen).

→ gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** → oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**

Das Kontaktstellenprogramm wird vom Landkreis Mainz-Bingen gefördert

## Das Beratungsangebot in der KIS Oppenheim

Die Kontaktstelle Oppenheim arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weiter gegeben.