



Stand: 02/2024 · Abbildungen: pixabay

**RHEINHESSEN-FACHKLINIK ALZEY**  
Allgemeinpsychiatrie 1 und 2

**Kontakte:**

Aufnahmemanagement Allgemeinpsychiatrie 1 und 2  
Telefon o 67 31 / 50-13 84  
E-Mail: [fasttrack@rfk.landesskrankenhaus.de](mailto:fasttrack@rfk.landesskrankenhaus.de)

Station N2 / Haus Nahetal  
Telefon o 67 31 / 50-23 91

Stationsleitung Frau Jung  
Telefon o 67 31 / 50-33 03

**KOMPETENZ schafft Vertrauen.**



**SCHNELLE HILFE TUT GUT**

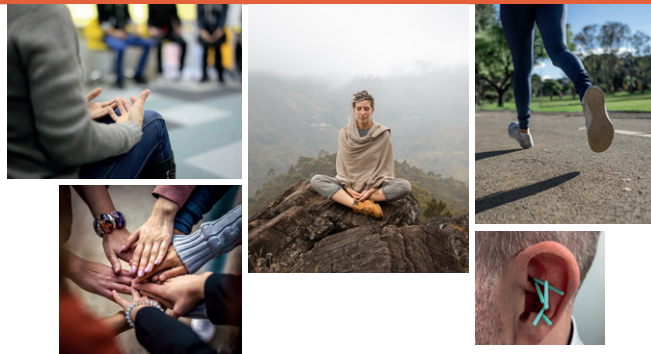
**FAST TRACK TAGESKLINIK  
IN DER ALLGEMEINPSYCHIATRIE  
1 UND 2**

## Was bedeutet „Fast Track“ in der Tagesklinik?

Der Begriff „Fast Track“ könnte am ehesten mit Behandlung auf der „schnellen Schiene“ übersetzt werden. Dieses Konzept bietet die Möglichkeit einer grundsätzlich beschleunigten Behandlung unserer Patient:innen. Die Entscheidung, ob jemand für diese spezielle Behandlung in Frage kommt, trifft das ärztliche Team nach sorgfältiger Abwägung. Ziel ist es, damit mehr Menschen eine Behandlungsmöglichkeit bieten zu können und Wartezeiten dadurch zu verkürzen. Im Anschluss an die verkürzte Behandlungszeit werden die Patient:innen in geeignete ambulante Angebote oder Reha-Maßnahmen vermittelt, sodass eine fachgerechte und passende Unterstützung zu jeder Zeit gewährleistet ist.

## Ablauf

Die teilstationäre Behandlung ist auf vier Wochen Dauer ausgelegt. In der ersten Woche erfolgt die diagnostische Einschätzung. In Woche zwei und drei stehen therapeutische Maßnahmen im Fokus und gegen Ende der Zeit werden Entlassung und Weiterbehandlung zusammen mit den Patient:innen individuell vorbereitet und geplant. Hierzu nutzen wir unsere eigenen Ressourcen wie unsere Psychiatrischen Institutsambulanzen sowie unser Netzwerk mit niedergelassenen Psychotherapeut:innen und Ärzt:innen aller Fachrichtungen.



## Bausteine:

- Ausführliche Diagnostik
- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Bewegungstherapie
- Ergotherapie
- Progressive Muskelrelaxation und Yoga
- Ohrakupunktur
- Depressionsbewältigungsgruppe
- Skillstraining und Achtsamkeit
- Stressbewältigungstraining
- Psychopharmakologische Behandlung

**Ziel ist es, unseren Patient:innen mit möglichst kurzer Wartezeit ein Angebot machen zu können, das hilft, schnell und gestärkt in den Alltag zurückzufinden.**