

Zu den Risikofaktoren für einen erneuten Schlaganfall gehören nach dem „Essen Stroke Risk Score“ (ESRS) das Alter, Rauchen, Bluthochdruck, ein früherer Herzinfarkt, ein früherer Schlaganfall oder TIA, eine periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK) und weitere kardiovaskuläre Erkrankungen.



Liegen drei Risikofaktoren gleichzeitig vor, ist das Risiko eines erneuten Schlaganfalls innerhalb eines Jahres deutlich erhöht.

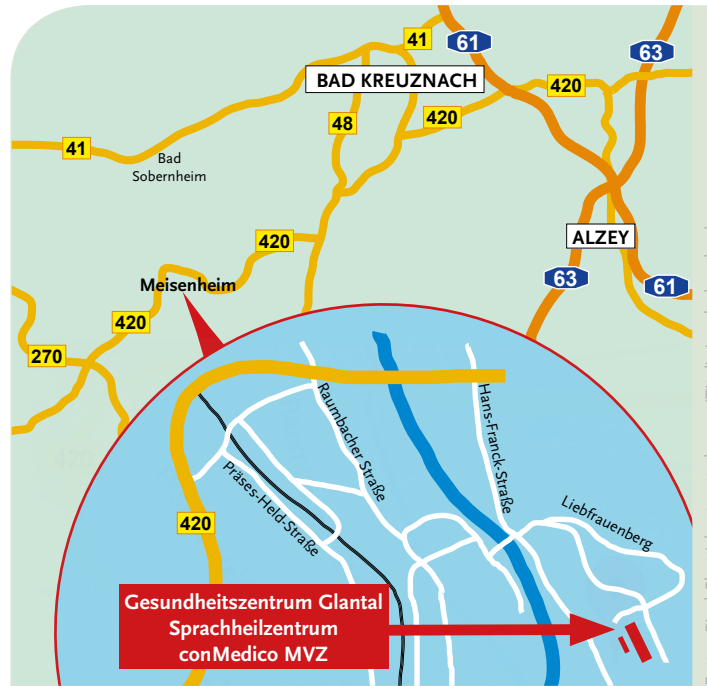
## RISIKOFAKTOREN

### nicht veränderbar

- Alter
- Vererbung

### veränderbar

- Bluthochdruck
- Vorhofflimmern
- Rauchen
- Alkohol
- Fettstoffwechselstörungen
- Diabetes mellitus
- Fehlernährung bei Übergewicht
- Bewegungsmangel



## GESUNDHEITZENTRUM GLANTAL

Neurologie  
Liebfrauenberg 32  
55590 Meisenheim

Telefon (0 67 53) 9 10-0

gesundheitszentrum-glantal.de  
Eine Einrichtung des Landeskrankenhauses (AöR).

**KOMPETENZ schafft Vertrauen.**

Fotos: Pixel-Shot/shutterstock.com (Titel); Landeskrankenhaus

Stand: 08/2020



**GESUNDHEIT ERHALTEN TUT GUT.**

**SCHLAGANFALL-  
NACHSORGEPROJEKT**

## Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie wurden in unserer Klinik mit der Diagnose Schlaganfall behandelt. Wir wollen, dass es Ihnen auch nach der stationären Behandlung gut geht.

Durch eine Schlaganfall-Nachsorge sollen Sie nach der stationären Behandlung im Gesundheitszentrum Glantal über ein Jahr durch ein neurologisches Expertenteam nachbetreut werden.

## Hintergrund für das Projekt

Die Anzahl neu auftretender Schlaganfälle in Deutschland liegt bei zirka 180 bis 250 pro 100.000 Einwohner. Die Häufigkeit eines erneuten Schlaganfalls nach einem Jahr liegt bei 5 bis 20 Prozent.

Durch die Nachbetreuung sollen die Risiken eines wiederholten Schlaganfalls reduziert und Sie sowie Ihre Angehörigen in der Bewältigung der krankheitsbedingten Folgen unterstützt werden.

Mögliche Risiken sollen hierdurch frühzeitiger diagnostiziert werden, um eine zeitnahe Intervention, gemeinsam in Abstimmung mit Ihrem Hausarzt, zu ermöglichen.

## Das Projekt

Wenn Sie der Teilnahme an dem Projekt zustimmen, profitieren Sie mehrfach:

- Ein spezielles Nachsorgeteam betreut Sie ein Jahr lang.
- Im ersten Jahr nach der Behandlung werden Sie durch die Projektmitarbeiter zu Hause aufgesucht. Die Mitarbeiter erheben hier verschiedene Daten und Laborparameter und werten diese aus.
- Ihnen und Ihren Angehörigen werden individuelle Kompetenzen vermittelt.

Werden im Projektzeitraum medizinische Auffälligkeiten bemerkt, wird nach Ihrem Einverständnis Ihr Hausarzt informiert.

## Das Team

Das Schlaganfall-Nachsorgeteam besteht aus speziell geschulten Ärzten und Pflegekräften.

Das Projekt wird durch die Ärztliche Direktorin Dr. Ulrike von der Osten-Sacken und Pflegedirektor Ingolf Drube geleitet.

## Multiprofessionelle Versorgung

Vor Ihrer Entlassung aus dem GZG wird das Nachsorgeteam Ihre Einwilligung zur Projektteilnahme einholen und die Ausgangsdaten vor der Entlassung erheben. Nach Ihrer Entlassung werden Sie sechsmal durch einen Vertreter des Teams in Ihrem Wohnumfeld aufgesucht, hierfür werden individuelle Termine mit Ihnen vereinbart. Alle Daten, die wir erheben, stehen Ihnen und (nach Ihrer Einwilligung) Ihrem Hausarzt zur Verfügung. Sie werden in einem speziellen Tagebuch dokumentiert.

## Ihr Beitrag für die Versorgung von zukünftigen Schlaganfallpatienten

Durch Ihre Teilnahme an dem Projekt unterstützen Sie uns dabei, zukünftig die Nachsorge von Schlaganfallpatienten zu verbessern. Unser Ziel ist es, die Eintrittswahrscheinlichkeit für einen erneuten Schlaganfall zu senken.

Wir wünschen Ihnen alles Gute.

Herzliche Grüße

*Ulrike Osten-Sacken*

Dr. med. Ulrike von der Osten-Sacken  
Ärztliche Direktorin



*Ingolf Drube*

Ingolf Drube  
Pflegedirektor



Bitte wenden Sie sich bei Interesse einer Teilnahme  
am Schlaganfall-Nachsorgeprojekt  
an das Sekretariat der Ärztlichen Direktorin,  
Telefon (0 67 53) 9 10-40 26

