



Titelbild: didesign021/shutterstock.com

**RHEINHESSEN-FACHKLINIK MAINZ**

Tagesklinik  
Von-Steuben-Straße 17  
67549 Worms

Telefon (0 67 31) 50-15 15  
Telefax (0 67 31) 50-35 15

demstepcare@rfk.landesskrankenhaus.de



rheinhessen-fachklinik-alzey.de  
Eine Einrichtung des Landeskrankenhauses (AöR).

**KOMPETENZ schafft Vertrauen.**

**Care  
Step  
Dem**  
Eine Innovation  
des Landeskrankenhauses



**UNTERSTÜTZUNG TUT GUT.**

**ANGEHÖRIGENGRUPPE  
DEMENZ  
WORMS**

## Sehr geehrte Angehörige,

wenn ein Familienmitglied an Demenz erkrankt ist, betrifft das auch die Familie. Der Verlauf der Krankheit beeinflusst meist auch die pflegenden Angehörigen. Sie müssen oft eine neue Rolle einnehmen und zusätzliche Aufgaben erledigen. Dies führt zu einer hohen Belastung, die sich in Hilfslosigkeit, Ärger, Wut, Trauer oder gar Verzweiflung zeigen kann. Umso wichtiger ist es, sich rechtzeitig Unterstützung zu holen und sich gut über das Krankheitsbild Demenz zu informieren.

Dabei kann Ihnen unsere Gruppe behilflich sein. Wir unterstützen den Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen, fördern Ihren Mut/Selbstvertrauen und bieten Ihnen verschiedene Methoden, um mit der neuen Lebenssituation besser umgehen zu können. Auch mit der Diagnose Demenz kann man das Leben gemeinsam genießen.

Die Teilnahme an unserer Gruppe erfordert aufgrund des Infektionsschutzgesetzes eine Anmeldung. Ein regelmäßiges Erscheinen ist keine Pflicht. Wir möchten Sie jedoch bitten, bei Interesse pünktlich zum Gruppenbeginn anwesend zu sein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

*Ihr DemStepCare Team*

## Unsere Themen

- Rechtliche und finanzielle Aspekte
- Informationen zum Krankheitsbild Demenz
- Herausforderndes Verhalten und Problemlösekompetenz
- Resilienz und Selbstfürsorge
- Wertschätzendes Miteinander
- Sturzprävention im häuslichen Umfeld

## Ziele unserer Gruppe

- Emotionale Entlastung
- Vertieftes Wissen und Verständnis für den erkrankten Angehörigen entwickeln
- Probleme im täglichen Umgang erkennen und Lösungen erarbeiten
- Wahrnehmung der eigenen Bedürfnisse und Belastungsgrenzen erlernen
- Externe Hilfsmöglichkeiten kennenlernen

## Kontakt

**Sekretariat DemStepCare**

Telefon (0 67 31) 50-15 15

## Treffpunkt

Teilnahme nur nach telefonischer Anmeldung möglich.

Tagesklinik der Rheinhessen-Fachklinik Mainz,  
Von-Steuben-Straße 17, 67549 Worms

Termine entnehmen Sie bitte dem Einlegeblatt.