



Fotos: chuampis/shutterstock.com (Titel); Landeskrankenhaus

### RHEIN-MOSEL-FACHKLINIK-ANDERNACH

Haus Martinsberg  
Vulkanstraße 58  
56626 Andernach

rhein-mosel-fachklinik-andernach.de  
Eine Einrichtung des Landeskrankenhauses (AöR).

**KOMPETENZ schafft Vertrauen.**

Stand: 07/2018



**NÜCHTERN SEIN TUT GUT.**

**MANN • SEIN • NÜCHTERN  
GRUPPENANGEBOT**

## MANN • SEIN • NÜCHTERN

Erfahrungsorientiertes Gruppenangebot für suchtkranke Männer

- Was gewinne durch meine Sucht – welchen Preis zahle ich dafür?
- Welches Bild habe ich von mir als Mann?
- Wie erlebe ich mich mit meinem Körper?
- Wie ist mein Verhältnis zu Vater und Mutter?

Bei unseren Treffen beschäftigen wir uns mit diesen und anderen Themen.



### Wann und wo?

Wenn Sie interessiert sind oder Fragen haben, melden Sie sich bei:

Dennis Lehmann (Dipl. Psych.)

Telefon (0176) 15 02 23 30

Hier erfahren Sie auch den Ort und Zeitpunkt des nächsten Treffens.

Eingeladen sind Männer, die an einem offenen Austausch in einem sichereren Rahmen interessiert sind. Wir nutzen die unterstützende Kraft des Kreises, der Körperarbeit, der Stille, und des Kontakts. Im Hier und Jetzt betrachten wir das, was uns bewegt. Es ist Zeit und Raum für persönliche Themen, Gefühle, Widerstände und natürlich auch dafür, das Mannsein zu genießen.

Ob lebendig oder müde, offen oder skeptisch, alt oder jung, so wie Sie sind, sind Sie willkommen als Mann unter Männern – es gibt nichts zu erreichen!