



Titelbild: frankie's/shutterstock.com

### RHEIN-MOSEL-FACHKLINIK ANDERNACH

Ambulante psychiatrische Pflege

Rennweg 1

56626 Andernach

Telefon (0 26 32) 4 07-51 77

Telefax (0 26 32) 4 07-58 28

app@rmf.landesspital.de

rhein-mosel-fachklinik-andernach.de

Eine Einrichtung des Landeskrankenhauses (ÄÖR).

**KOMPETENZ schafft Vertrauen.**

Stand: 07-2023



**HILFE ANNEHMEN TUT GUT.**

**AMBULANTE  
PSYCHIATRISCHE PFLEGE  
(APP)**

## Unser Angebot

Die ambulante psychiatrische Pflege ist ein gemeindeforientiertes Versorgungsangebot. Sie unterstützt den psychisch kranken Menschen in seinem Lebenszusammenhang, bezieht sein Umfeld mit ein und gewährleistet damit seine soziale Integration.

Ambulante psychiatrische Pflege kann stationäre Klinikaufenthalte vermeiden oder verkürzen. Auch der für die Patienten sehr belastende Wechsel von psychiatrischen Diensten je nach Behandlungsbedarf soll durch das integrierte Angebot der ambulanten psychiatrischen Pflege vermieden werden.

## Zusammenarbeit

Ambulante psychiatrische Pflege ist aufsuchend tätig und damit Verbindungsglied zwischen Kostenträgern und Beratungsstellen, Kliniken, Rehabilitationseinrichtungen, Arzt- und Psychotherapiepraxen, Tageskliniken, betreutem Wohnen, Selbsthilfegruppen, Gesundheits- und Arbeitsämtern, psychosozialen Diensten, Angeboten in der Gemeinde. Die Häufigkeit der Besuche orientiert sich am Bedarf der Patienten und kann von mehrmals täglich bis einmal monatlich variieren.

## Für wen ist das Angebot geeignet?

Für Menschen mit einer psychischen Erkrankung, die Zuhause leben und Beratung und Hilfe benötigen.

## Wie können Sie das Angebot nutzen?

Ambulante psychiatrische Pflege wird ausschließlich von „Fachgesundheits- und Krankenpfleger/Krankenschwester für psychiatrische Pflege“ ausgeführt und kann vom niedergelassenen Facharzt, Psychotherapeuten und (bei Vorliegen einer Diagnose aus den beiden genannten Berufsgruppen) vom Hausarzt verordnet werden.

## Was wir tun

Aufgaben der ambulanten psychiatrischen Pflege:

- Aufbau einer professionellen Beziehung zum Patienten
- Feststellen, Beobachten und Dokumentieren des Hilfebedarfs der Patienten und deren Entwicklung
- Hilfe bei der Bewältigung von Alltagsanforderungen
- Schaffung einer stützenden Tagesstruktur
- Wahrnehmung und Beobachtung des Krankheitszustandes und der Krankheitsentwicklung
- Unterstützung der ärztlichen Behandlung
- Stützen der eigenen Verantwortlichkeit der Patienten im Krankheitsprozess
- Erkennen/Begleiten von Krisensituationen
- Förderung eines bewussten, aktiven Umgangs mit der Krankheit, durch Information und Beratung (*Eduktion*)
- Erarbeitung von Wegen in die Selbstbestimmung (*Empowerment*)
- Fördern von Haltung und Einstellung gegenüber der Genesung (*Recovery/Adhärenz*)
- Einbeziehung der Angehörigen durch Beratung
- Koordination und Vermittlung von Hilfen
- Förderung der Compliance für den eigenverantwortlichen Umgang mit Medikamenten
- Förderung sozialer Kompetenzen
- Training Emotionaler Kompetenzen (TEK)

## Kontakt

Ambulante psychiatrische Pflege

Telefon (0 26 32) 4 07-51 77