

Wenn Sie an einer psychosomatischen Behandlung interessiert sind, sprechen Sie zunächst mit Ihrem behandelnden Arzt oder Psychotherapeuten. Sollte dieser eine Klinikbehandlung befürworten, wenden Sie sich bitte an uns.

Telefonische Erreichbarkeit

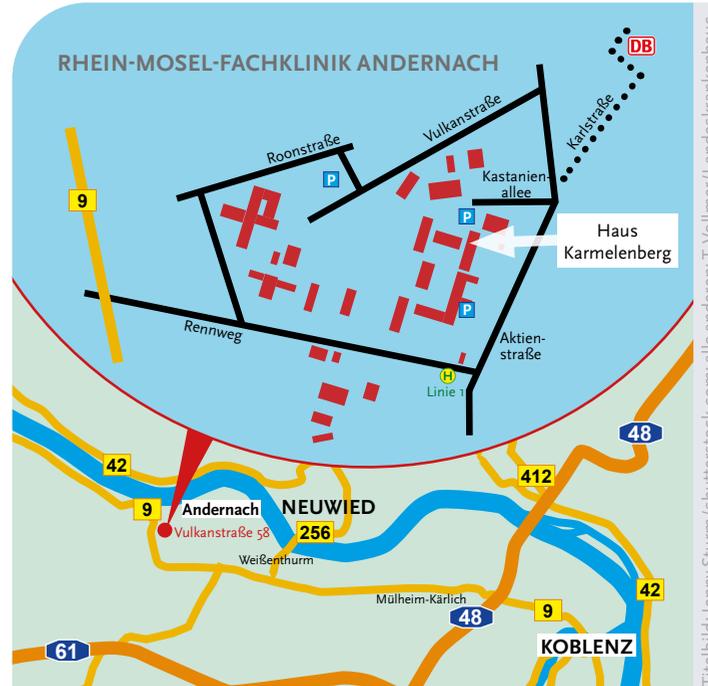
- Aufnahme-Team (0 26 32) 4 07- 57 05
- Station Haus Karmelenberg (0 26 32) 4 07-50 61

Oder Sie schicken uns eine E-Mail mit Ihrem Anliegen und Ihren Kontaktdaten an den zuständigen Oberarzt Dr. Streich (Foto rechts hinten):
h.streich@rmf.landesskrankenhaus.de

In einem Vorgespräch wird geprüft, ob das Behandlungsangebot passend für Sie ist.

Anschrift

RHEIN-MOSEL-FACHKLINIK ANDERNACH
Station Haus Karmelenberg
Vulkanstraße 58
56626 Andernach



Titelbild: Jenny Sturm/shutterstock.com; alle anderen: T. Vollmer/Landeskrankenhaus

RHEIN-MOSEL-FACHKLINIK ANDERNACH

Haus Karmelenberg
Vulkanstraße 58 • 56626 Andernach

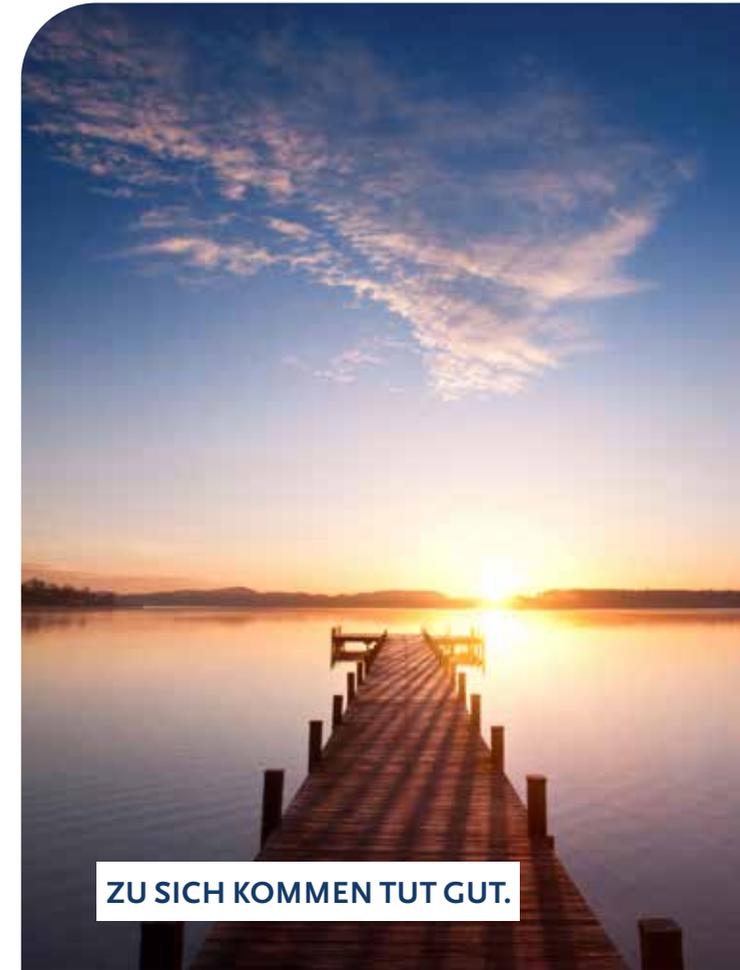
Telefon (0 26 32) 4 07-50 61
Telefax (0 26 32) 4 07-58 92

rmf-hkmb@rmf.landesskrankenhaus.de

rhein-mosel-fachklinik-andernach.de
Eine Einrichtung des Landeskrankenhauses (AÖR).

KOMPETENZ schafft Vertrauen.

Stand: 03/2022



ZU SICH KOMMEN TUT GUT.

**PSYCHOSOMATIK UND
PSYCHOTHERAPIE
STATIONÄRES BEHANDLUNGS-
ANGEBOT**

Wir in der Psychosomatik beschäftigen uns mit den Wechselwirkungen zwischen Körper und Seele. Wir sehen Körper und Seele als Einheit, da es meistens um körperliche Symptome geht, für die es keine ausreichende medizinische Erklärung gibt, z. B. Schwindel, Schmerzen oder Missempfindungen an verschiedenen Körperstellen.

Auch behandeln wir Patienten mit Schwierigkeiten der seelischen Bewältigung körperlicher Erkrankungen (z. B. Multiple Sklerose, im Verlauf nach Herzinfarkt, Krebserkrankungen oder Diabetes mellitus Typ 1) und Menschen in Krisen in Umbruchsituationen des Lebens.

Nach oft vielfältiger medizinischer Diagnostik beschäftigen wir uns gemeinsam mit dem Patienten mit der aktuellen und früheren Stressbelastung. Die aktuelle Belastungssituation wird auf dem Hintergrund der Lebensgeschichte verstanden. Hierbei geht es um die Arbeit

- an inneren Konflikten (z. B. lernen, sich besser zu behaupten bzw. zu wehren und sich selbst und eigene Wünsche und Bedürfnisse mehr in den Mittelpunkt zu stellen)
- an Beziehungsmustern und sozialer Kommunikation
- an psychischen Werkzeugen, z. B. Gefühle besser wahrzunehmen, zu regulieren und zu verstehen



Ziele der Behandlung

- Erkennen und Verstehen
 - der Symptome in Verbindung mit der Lebenssituation und -geschichte
 - ungünstiger innerer Einstellungen, z. B. Überforderungsmuster, die zur Verausgabung und Erschöpfung führen
 - von Gefühlen wie Angst, Ärger, Anspannung ...
 - eigener Verhaltensmuster, z. B. Vermeidungsverhalten im sozialen Umfeld und in Konflikten
- Entwickeln und Verbessern
 - der Stressbewältigungsfähigkeiten
 - der Entspannungsfähigkeit
 - des Umgangs mit eigenen Bedürfnissen
 - der sozialen Kompetenz
 - der Körperwahrnehmung

Behandlungsprogramm

- Psychodynamische Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Sport- und Bewegungstherapie, Yoga
- Musiktherapie
- Ergotherapie
- Beratung in sozialen Fragen
- Physiotherapie und Massage
- Begleitung durch das Pflegepersonal in Einzel- und Gruppengesprächen
- Entspannungstraining (Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen)
- Akupunktur und Aromatherapie
- Paar- und Familiengespräche
- Visiten, Sprechstunden und, wenn nötig oder gewünscht, auch Psychopharmakotherapie



Rahmenbedingung der Behandlung

Die Behandlungseinheit verfügt über acht Behandlungsplätze. Wir bieten ausschließlich 2-Bett- und 1-Bett-Zimmer an. Die Behandlungsdauer beträgt zwischen sechs und acht Wochen.

Behandlungsausschluss

Patienten mit

- Suchterkrankungen
- Akuter Suizidalität
- Psychosen

können wir leider nicht behandeln.

Was Sie außerdem wissen sollten

- Die medizinische Abklärung der Beschwerden sollte abgeschlossen sein.
- Gutachterliche/ Sozialrechtliche Verfahren (z. B. Rentenverfahren, Schadensersatz, Schmerzensgeld, Verfahren nach dem Opferentschädigungsgesetz) sollten abgeschlossen sein.

Wenn Sie bereit sind, werden Sie mit unserer Unterstützung die Signale Ihres Körpers entschlüsseln und neue Wege gehen können.