



**RHEIN-MOSEL-FACHKLINIK ANDERNACH
FÖRDERN | WOHNEN | PFLEGEN
GEMEINDEPSYCHIATRIE**

Ambulante psychiatrische Eingliederungshilfe
Güntherstraße 5
56626 Andernach

Telefon (0 26 32) 4 95-64 74
Telefax (0 26 32) 4 96-20 49

rnf-apeh1@rmf.landeskrankenhaus.de

Ambulante psychiatrische Eingliederungshilfe
Immelmannstraße 9
56812 Cochem-Brauheck

Telefon (0 26 71) 6 05-18 20 2
Telefax (0 26 71) 6 05-18 30

rnf-apeh2@rmf.landeskrankenhaus.de

rhein-mosel-fachklinik-andernach.de
Eine Einrichtung des Landeskrankenhauses (AÖR)

KOMPETENZ schafft Vertrauen.



AKZEPTANZ TUT GUT.

**AMBULANTE PSYCHIATRISCHE
EINGLIEDERUNGSHILFE
(APEH)**

Ihre Situation

- Fühlen Sie sich von der Welt entfremdet und isoliert?
- Finden Sie es schwer, sich auf Aufgaben des täglichen Lebens zu konzentrieren oder zu bewältigen?
- Sind Sie häufig ängstlich und besorgt, auch wenn es keinen offensichtlichen Grund dafür gibt?

Wir, die ambulante Eingliederungshilfe, sind ein gemeindeorientiertes Versorgungsangebot. Wir unterstützen seelisch erkrankte Menschen ganzheitlich in Ihrem Lebenszusammenhang, beziehen das Umfeld mit ein und ermöglichen Ihnen somit soziale Teilhabe.

Unser ambulantes Angebot

- professioneller Beziehungsaufbau
- Stütze bei der Bewältigung Ihrer Alltagsanforderungen
- Schaffung einer individuellen Tagesstruktur
- Befähigung der Anteilnahme am eigenen Krankheitsprozess
- Stütze in Krisensituationen
- Förderung eines bewussten, aktiven Umgang mit der Erkrankung (Eduktion)
- Erarbeitung von Wegen in die Selbstbestimmung (Empowerment)
- Förderung von Haltung und Einstellung gegenüber der Genesung (Recovery/Adhärenz)
- Einbeziehung von Vertrauenspersonen, wenn von Ihnen gewünscht
- Förderung und Erhalt der eigenen Fähigkeiten
- Geben von Erzähl- und Entwicklungsräumen

**WIR HELFEN IHNEN,
WO SIE HILFE BENÖTIGEN.**

Wann sind Sie bei uns richtig?

- Psychoedukation
- Förderung der Abstinenzmotivation
- Vermittlung an weiterführende Behandlungsangebote
- Vermittlung erster Strategien

Wie können Sie das Angebot nutzen?

- Für die Inanspruchnahme des Angebotes wird Ihr persönlicher Hilfebedarf festgestellt.
- Zudem ist ein Antrag auf Eingliederungshilfe/Persönliches Budget bei Ihrem örtlichen Kostenträger zu stellen.

Wir beraten und unterstützen Sie hierbei gerne.



ZEIT – KRAFT – WACHSTUM