

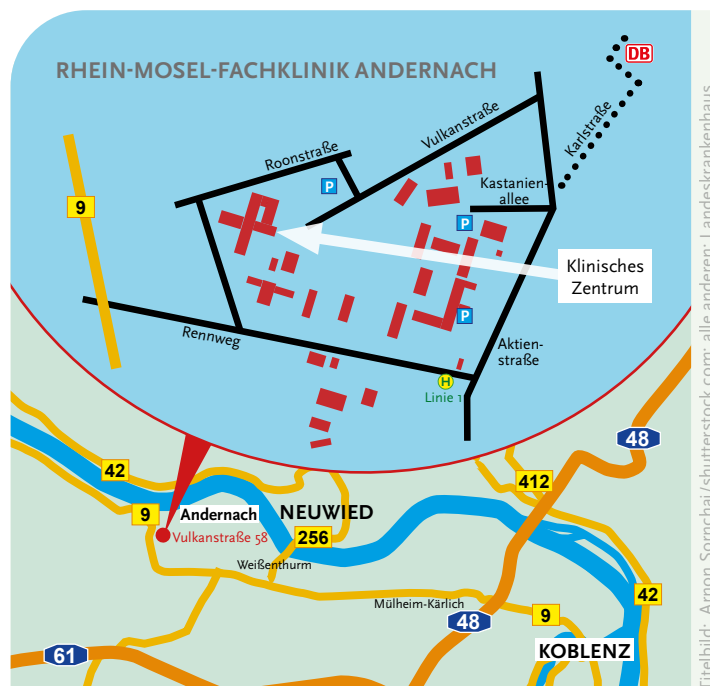
## Station PZ6, Abteilung Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie II

Telefon (0 26 32) 4 07-55 07  
Telefax (0 26 32) 4 07-58 60

rmf-pz6@rmf.landestkrankenhaus.de

### Ansprechpartner

- Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Konrad  
Chefarzt der Abteilung
- Dr. med. Sylvia Krusemark  
Oberärztin
- M. Sc. Josefin Frank und M. Sc. Philomena Beer  
Stationspsychologinnen
- Michelle Rube (B. A.)  
Sozialarbeiterin der Station
- Tatjana Kubach  
Stationsleitung
- Dirk Hoffmann  
Stellvertretende Stationsleitung



Titelbild: Arnon Sornchai/shutterstock.com; alle anderen: Landeskrankenhaus

### RHEIN-MOSEL-FACHKLINIK ANDERNACH

Klinisches Zentrum – Station PZ 6  
Vulkanstraße 58 • 56626 Andernach

Telefon (0 26 32) 4 07-55 07  
Telefax (0 26 32) 4 07-58 60

rmf-pz6@rmf.landestkrankenhaus.de

rhein-mosel-fachklinik-andernach.de  
Eine Einrichtung des Landeskrankenhauses (AÖR).

**KOMPETENZ schafft Vertrauen.**

Stand: 01/2022



**WIEDER AUFBLÜHEN TUT GUT.**

**TRAUMAFOLGESTÖRUNGEN  
UND BORDERLINE  
PERSÖNLICHKEITSSTÖRUNG  
STATION PZ 6**

Die Station PZ6 ist eine Psychotherapeutische Schwerpunktstation für Traumafolgestörungen und Borderline Persönlichkeitsstörung im Psychiatrischen Zentrum der Rhein-Mosel-Fachklinik Andernach.

Im Mittelpunkt der Behandlung steht auf unserer Station die therapeutische Beziehung zu unseren Patientinnen und Patienten. Dabei erfolgt eine Ausrichtung des Therapieverlaufs an Zielen, die wir mit Ihnen zusammen erarbeiten. Wir unterstützen Sie in dem Prozess, Ziele und Erfahrungen, die Ihnen wichtig sind, aktiv herzustellen und zu erreichen. Hierzu können Sie, auf Grundlage der Dialektisch Behavioralen Therapie nach Marsha Linehan, im Gruppen- und Einzelsetting Methoden zur Stabilisierung und Techniken zur Erweiterung Ihrer Fähigkeiten erlernen. Falls eine posttraumatische Belastungsstörung besteht, können Sie nach der Stabilisierungsphase auch im Intervall eine Traumaexpositionstherapie bei uns durchführen.

Die Behandlung zielt darauf ab, dass Sie Ihre psychische Gesundheit möglichst umfassend wieder erlangen können. Für Angehörige bieten wir regelmäßig eine Sprechstunde an.

Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie! Bitte zögern Sie nicht, uns bei Fragen zu kontaktieren.

Ihr Team der Station PZ6



### Pflegetherapeutische Angebote

- Euthymie
- Ressourcentraining
- Akupunktur
- Pflegevisite
- Regelmäßige Reflexionsgespräche



### Multiprofessionelle Angebote

- Trauma Gruppe
- Skillsworkstatt – Gruppe und Einzeltherapie (basierend auf Dialektisch Behavioralen Therapie)
- Training emotionaler Kompetenzen
- Soziales Kompetenz Training
- Metakognitives Training

### Psychotherapie (Einzel- und Gruppensettings)

- Verhaltenstherapeutische Einzelgespräche
- Psychoedukative Gruppen
- Skillsgruppe (Umgang mit Gefühlen)
- Stabilisierungs- und Ressourcengruppe
- Trauma-Expositionstherapie

### Sozialdienstliche Angebote

- Sozialanamnese
- Angehörigengespräche und -beratung
- Unterstützung in sozialrechtlichen und finanziellen Fragestellungen
- Entlassmanagement

### Zusätzliche therapeutische Angebote

- Ergotherapie
- Sporttherapie Gruppen und Einzeltherapie
- Musiktherapie Gruppen und Einzeltherapie
- Holzwerkstatt

