

Haus Karmelenberg, Abteilung Allgemeinpsychiatrie und Psychotherapie der Rhein-Mosel-Fachklinik Andernach

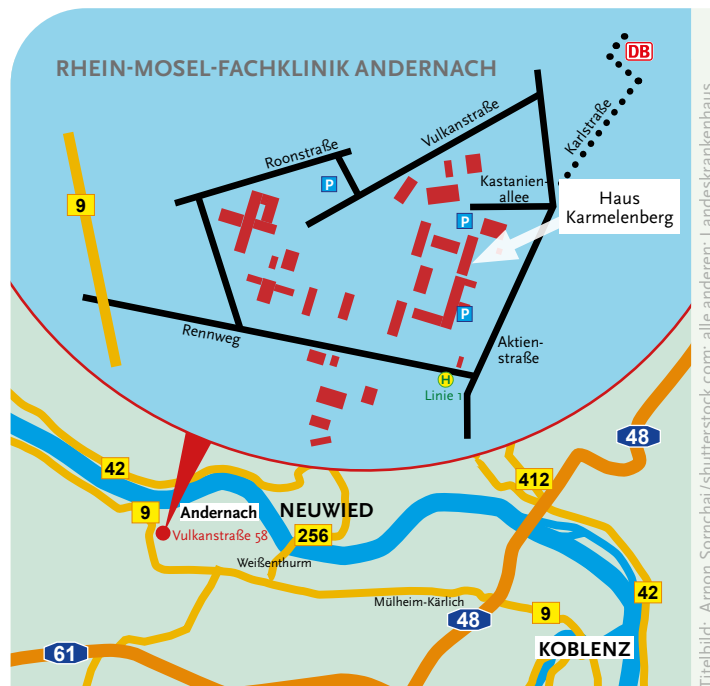
Telefon 02632 407-5061

Telefax 02632 407-5860

rmf-hkmb1@rmf.landesskrankenhaus.de

Ansprechpartner

- Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Konrad
Ärztlicher Direktor
- Dr. med. Ruta Karaliuniene
Oberärztin
- M. Sc. Josefin Frank
Psychologische Psychotherapeutin VT
Stationspsychologin
- M. Sc. Christine Otterstein
Stationspsychologin
- Michelle Rube (B. A.)
Sozialarbeiterin der Station
- Tatjana Kubach
Stationsleitung
- Dirk Hoffmann
Stellvertretende Stationsleitung



RHEIN-MOSEL-FACHKLINIK ANDERNACH

Haus Karmelenberg
Vulkanstraße 58 • 56626 Andernach

Telefon 02632 407-5061

Telefax 02632 407-5860

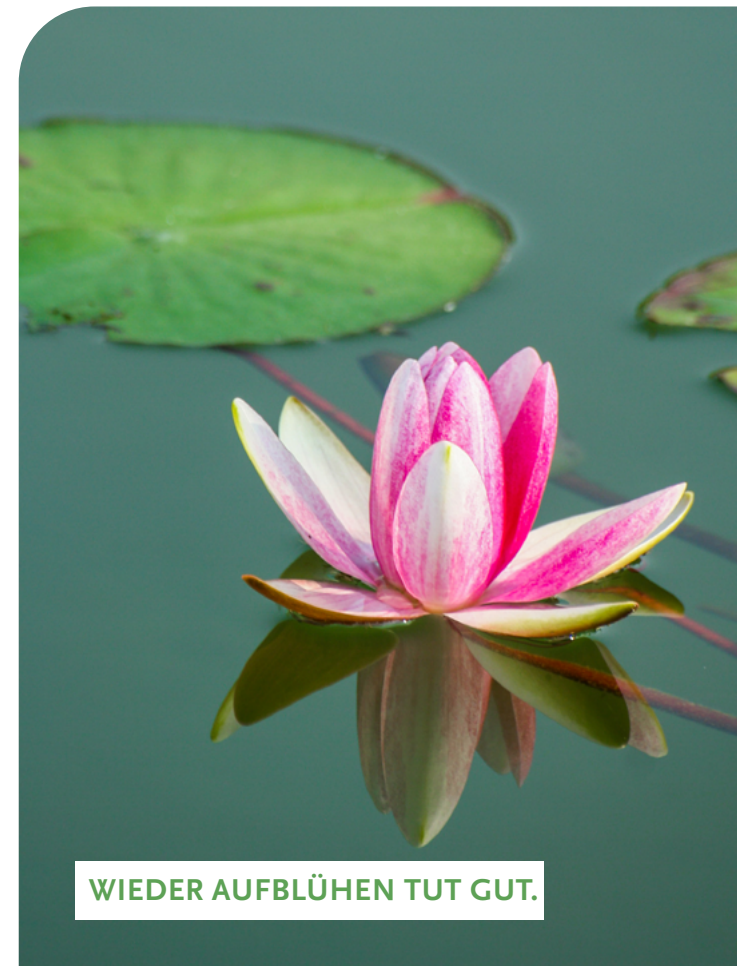
rmf-hkmb1@rmf.landesskrankenhaus.de

rhein-mosel-fachklinik-andernach.de

Eine Einrichtung des Landeskrankenhauses (AöR).

KOMPETENZ schafft Vertrauen.

Stand: 05/2025



WIEDER AUFBLÜHEN TUT GUT.

**TRAUMAFOLGESTÖRUNGEN
UND BORDERLINE
PERSÖNLICHKEITSSTÖRUNG
HAUS KARMELENBERG**

Das Haus Karmelenberg ist eine Psychotherapeutische Schwerpunktstation für Traumafolgestörungen und Borderline Persönlichkeitsstörung im Psychiatrischen Zentrum der Rhein-Mosel-Fachklinik Andernach.

Im Mittelpunkt der Behandlung steht auf unserer Station die therapeutische Beziehung zu unseren Patientinnen und Patienten. Dabei erfolgt eine Ausrichtung des Therapieverlaufs an Zielen, die wir mit Ihnen zusammen erarbeiten. Wir unterstützen Sie in dem Prozess, Ziele und Erfahrungen, die Ihnen wichtig sind, aktiv herzustellen und zu erreichen. Hierzu können Sie, auf Grundlage der Dialektisch Behavioralen Therapie nach Marsha Linehan, im Gruppen- und Einzelsetting Methoden zur Stabilisierung und Techniken zur Erweiterung Ihrer Fähigkeiten erlernen. Falls eine posttraumatische Belastungsstörung besteht, können Sie nach der Stabilisierungsphase auch im Intervall eine Traumaexpositionstherapie bei uns durchführen.

Die Behandlung zielt darauf ab, dass Sie Ihre psychische Gesundheit möglichst umfassend wieder erlangen können. Für Angehörige bieten wir regelmäßig eine Sprechstunde an.

Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie! Bitte zögern Sie nicht, uns bei Fragen zu kontaktieren.

Ihr Team der Haus Karmelenberg



Pflegetherapeutische Angebote

- Euthymie
- Ressourcentraining
- Akupunktur
- Pflegevisite
- Regelmäßige Reflexionsgespräche



Multiprofessionelle Angebote

- Trauma Gruppe
- Skillsworkstatt – Gruppe und Einzeltherapie (basierend auf Dialektisch Behavioraler Therapie)
- Training emotionaler Kompetenzen
- Soziales Kompetenz Training

Psychotherapie (Einzel- und Gruppensettings)

- Verhaltenstherapeutische Einzelgespräche
- Psychoedukative Gruppen
- Skillsgruppe (Umgang mit Gefühlen)
- Stabilisierungs- und Ressourcengruppe
- Trauma-Expositionstherapie

Sozialdienstliche Angebote

- Sozialanamnese
- Angehörigengespräche und -beratung
- Unterstützung in sozialrechtlichen und finanziellen Fragestellungen
- Entlassmanagement

Zusätzliche therapeutische Angebote

- Ergotherapie
- Sporttherapie Gruppen und Einzeltherapie
- Kunstwerkstatt
- Holzwerkstatt

