



Fotos: jacob_09/shutterstock.com (Titel); Landeskrankenhaus

RHEIN-MOSEL-FACHKLINIK-ANDERNACH

Haus Krahenberg
Vulkanstraße 58
56626 Andernach

rhein-mosel-fachklinik-andernach.de
Eine Einrichtung des Landeskrankenhauses (AöR).

KOMPETENZ schafft Vertrauen.

landeskrankenhaus.de



FREIHEIT TUT GUT.

S.T.A.R.

**STRUKTURIERTES TRAININGS-
PROGRAMM ZUR ALKOHOL-
RÜCKFALLPROPHYLAXE**

Stand: 01/2021

Rückfälle sind ein Symptom der Alkoholabhängigkeit. Wir möchten Sie in Ihrem Entschluss, Ihr Leben ohne Alkohol zu verbringen, durch unser ambulantes Behandlungsprogramm (S.T.A.R.) auf zwei Ebenen unterstützen:

1. Verhinderung des erstmaligen Rückfalls
2. Nach stattgefundenem Rückfall: günstige Beeinflussung der Dauer, der Schwere und der Folgen

Unser S.T.A.R.-Training

- ist ein ambulantes Angebot der Rhein-Mosel-Fachklinik
- findet wöchentlich statt
- beinhaltet 15 unterschiedliche Module
- ein Einstieg ist jederzeit möglich
- findet im Rahmen eines gemischtgeschlechtlichen Gruppentreffens statt
- richtet sich an alle Personen mit einer Alkoholabhängigkeit

Themen des Programms

- Rückfallverhinderung
- Enttabuisierung des Rückfalls
- Wissenserweiterung über Rückfallgeschehen
- Sensibilisierung für die eigene Rückfallgefährdung
- Stärkung der Veränderungsmotivation
- Herausarbeiten persönlicher Rückfallrisikosituationen
- Erlernen von Fähigkeiten zur Bewältigung der Risikosituationen
- Entwicklung von Strategien zur Rückfallvorbeugung



Treffpunkt

Donnerstags von 17.00 – 18.30 Uhr

Rhein-Mosel-Fachklinik Andernach
Haus Krahenberg, Konferenzraum

Anmeldung und weitere Informationen

Bitte melden Sie sich für eine Teilnahme an! Ihre Ansprechpartner helfen Ihnen gern:

- Katrin Weingart, Dipl. Soz.päd., M. Sc., (Suchttherapeutin)
Telefon (0 26 32) 4 07-1 53 88
k.weingart@rmf.landeskrankenhaus.de

- Tobias Ott (Fachkrankenpfleger für Psychiatrie)
Telefon (0 26 32) 4 07-1 50 05
t.ott@rmf.landeskrankenhaus.de