

Die Rheinhessen-Fachklinik Alzey bietet Ihnen verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten bei einer Krise an, die mit der Geburt Ihres Kindes zusammenhängt.

Sie können direkt über unser PIA Sekretariat einen Termin zum Gespräch vereinbaren:

## RHEINHESSEN-FACHKLINIK ALZEY

Telefon 06731 50-1584  
pia-sekretariat@rfk.landeskrankenhaus.de



Alternativ können Sie uns auch über unseren Kooperationspartner kontaktieren:

## Diakonisches Werk Worms-Alzey

Telefon 06731 9503-0  
schwang-alzey@dwwa.de



**Diakonie**  
Diakonisches Werk  
Worms-Alzey



## RHEINHESSEN-FACHKLINIK ALZEY

Haus Rotenfels  
Dautenheimer Landstraße 66  
55232 Alzey

Telefon 06731 50-1584  
pia-sekretariat@rfk.landeskrankenhaus.de

rheinessen-fachklinik-alzey.de  
Eine Einrichtung des Landeskrankenhauses (AöR).

**KOMPETENZ schafft Vertrauen.**



**UNTERSTÜTZUNG TUT GUT.**

**DEPRESSIONEN,  
ÄNGSTE UND KRISEN  
RUND UM DIE GEBURT**

## Ängste und Schuldgefühle?

Viele Tränen statt Mutterglück  
oder glücklicher Schwangerschaft?

## Damit sind Sie nicht alleine!

Weitaus mehr Frauen als angenommen stürzen rund um die Geburt ihres Kindes in eine seelische Krise. Allein in Deutschland sind jährlich etwa 100.000 Frauen betroffen. Sie bekommen durch die Erkrankung starke Selbstzweifel und Schuldgefühle, da sie plötzlich ihren Alltag nicht mehr bewältigen und keine Beziehung zu ihrem Kind aufbauen können. Viele Betroffene haben wochenlange Irrwege von Arzt zu Arzt hinter sich, bis die Erkrankung richtig diagnostiziert wird.



## Kommen Ihnen folgende Symptome bekannt vor?

- Müdigkeit, Erschöpfung und Energiemangel, Traurigkeit, häufiges Weinen
- Schuldgefühle
- Inneres Leeregefühl
- Allgemeines Desinteresse und sexuelle Unlust
- Zwiespältige Gefühle dem Kind gegenüber
- Konzentrations-, Appetit- und Schlafstörungen
- Kopfschmerzen, Schwindel, Herzbeschwerden, andere psychosomatische Beschwerden
- Ängste, extreme Reizbarkeit, Panikattacken, Zwangsgedanken
- Gedanken an Suizid oder Gedanken, dem Kind etwas anzutun

**Bitte nehmen Sie diese Zeichen ernst und suchen Sie sich Hilfe!**

## Kontakt und Information

### RHEINHESSEN-FACHKLINIK ALZEY

Telefon 06731 50-1584

[pia-sekretariat@rfk.landestkrankenhaus.de](mailto:pia-sekretariat@rfk.landestkrankenhaus.de)



## Ambulante Therapiemöglichkeiten

Sollten Sie eine ambulante Therapie benötigen, können Sie über unsere Psychiatrische Institutsambulanz ambulante Behandlungstermine wahrnehmen sowie bei Bedarf Medikamente verschrieben bekommen. Für die ambulante Behandlung sind eine Überweisung sowie die Krankenkassenkarte erforderlich.

## Teilstationäre Behandlung in unserer Tagesklinik

Auch eine teilstationäre Behandlung (tagsüber in klinischem Behandlungsangebot in unserer Tagesklinik in der Schlossgasse, nachts zu Hause) ist nach entsprechender Wartezeit bei uns möglich.