IHRE ANSPRECHPARTNER

Ambulante Ergotherapie

Die ergotherapeutischen Angebote stehen Ihnen auch ambulant zur Verfügung. Die Zuweisung erfolgt durch Ihren Haus- oder Facharzt mittels Heilmittelverordnung 13 (Ergotherapie).

Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf

Leitung Ergotherapie
Ergotherapeutische Ambulanz
Telefon 06731 50-1377

Sekretariat Ergotherapie
Bianca Fink
Telefon 06731 50-2377

ergoambulanz@rfk.landeskrankenhaus.de

Wilhelm-Griesinger-Haus
EG, Raum 021
Um telefonische Voranmeldung wird gebeten.

Landes krankenhaus
RHEINHESSEN-FACHKLINIK ALZEY

Fotos: T. Vollmer/Landeskrankenhaus

RHEINHESSEN-FACHKLINIK ALZEY
Ergotherapie
Wilhelm-Griesinger-Haus | EG, Raum 021
Dautenheimer Landstraße 66
55232 Alzey

rheinhessen-fachklinik-alzey.de
Eine Einrichtung des Landeskrankenhauses (AöR).

KOMPETENZ schafft Vertrauen.

Stand: 10/2024

landeskrankenhaus.de

Landes krankenhaus
RHEINHESSEN-FACHKLINIK ALZEY

ERGOTHERAPIE
THERAPEUTISCHE ANGEBOTE

Das Wort „Ergotherapie“ leitet sich ab vom griechischen Begriff „ergon“ = Werk, Tat, Aktivität und meint so viel wie: Gesundung durch Handeln, durch Tätigkeit und aktive Schaffensprozesse. Die Ergotherapie hat einen ganzheitlichen Ansatz. Das heißt, dass Störungen oder Defizite nicht isoliert behandelt werden, sondern das gesamte System eines Menschen und dessen Umgebung einbezogen und berücksichtigt wird.

Die Ergotherapie der Rheinhessen-Fachklinik Alzey versorgt jeden Fachbereich der Klinik mit einer Vielzahl von therapeutischen Angeboten. Das Spektrum reicht von ergotherapeutischen Therapieverfahren, Arbeits- und Alltagstrainings bis hin zu Sport- und Bewegungstherapie, tiergestützten Interventionen/Therapien und ausdruckszentrierten Therapieangeboten.

Als fester Bestandteil der Behandlung, sowohl im voll- und teilstationären als auch im ambulanten Bereich, erfolgt die Ergotherapie unter Berücksichtigung Ihrer Behandlungsziele nach ärztlicher Verordnung.

Methoden

Die ergotherapeutischen und spezialtherapeutischen Maßnahmen werden im Gruppen- oder auch Einzelsetting durchgeführt. Sie bedienen sich vorwiegend folgender Methoden:

- **Kompetenzzentrierte Methode**
  Zum Erwerb oder zum Training von Fähig- und Fertigkeiten werden ausgewählte Techniken und Übungen aus dem handwerklichen oder lebenspraktischen Bereich eingesetzt
- **Ausdruckszentrierte Methode**
  Die meist kreativ-gestalterisch verwendeten Therapiemittel dienen als nonverbales Ausdrucksmittel von innerpsychischen Vorgängen und Selbstwahrnehmungen
- **Interaktionelle Methode**
  Zur Förderung sozio-emotionaler Fähigkeiten wird die Interaktion des Selbst mit seiner Umgebung im Rahmen der Gruppe forciert, dadurch erlebbar gemacht und dort reflektiert

Ziel

Unser Bestreben ist es, Sie in Ihrer Genesung insofern zu unterstützen, dass wir Ihnen dabei helfen, eigene Kräfte und Fähigkeiten neu zu entfalten, bereits vorhandene Ressourcen wieder zu aktivieren und diese zu fördern. Wir helfen Ihnen dabei, Ihre Arbeitsfähigkeit zurückzugewinnen oder zu erhalten. Abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Ihre persönliche Lebenssituation zeigen wir Ihnen Möglichkeiten und Wege auf zu größtmöglicher Autonomie, Handlungsfähigkeit und Teilhabe am Leben.

Nach einem umfassenden Befund und basierend auf einer vertrauensvollen und wertschätzenden Beziehung erarbeiten wir gemeinsam mit Ihnen und dem multiprofessionellen Behandlungsteam ein auf Sie abgestimmtes Therapieprogramm.

Durch das breitgefächerte Behandlungsangebot und Ihre aktive Mitarbeit eröffnen sich Ihnen neue Perspektiven auf Verbesserung Ihrer Lebensqualität.

Gruppenangebote

- Basisgruppe
- Werkgruppe
- Projektgruppe
- Interaktionsgruppe
- Soziogruppe
- Erlebnispädagogische Gruppe
- SKT: Soziales Kompetenztraining
- MKT: Metakognitives Training
- Achtsamkeitsgruppe
- Entspannungstraining
- Psychomotorisches Training
- ADL-Training: Activity-of-Daily-Life
- Kognitives Training
- Ausdruckszentrierte Gruppe
- Arbeitstraining (z. B. im Bereich Gärtnerei, Therapiehof oder Holzwerkstatt)
- Tiergestützte Therapie/Intervention
- Sport- und Bewegungstherapie
- Therapeutisches Klettern
- Bogenschießen
- Eutonie
- Spannungsregulationstraining
- SBT: Stressbewältigungsgruppe