

IHRE ANSPRECHPARTNER

Neu: ambulante Ergotherapie

Die ergotherapeutischen Angebote stehen Ihnen auch ambulant zur Verfügung. Die Zuweisung erfolgt durch Ihren Haus- oder Facharzt mittels Heilmittelverordnung 18 (Maßnahmen für Ergotherapie).

Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf

Leitung Ergotherapie

Ergotherapeutische Ambulanz

Telefon (0 67 31) 50-1377

Sekretariat Ergotherapie

Bianca Fink

Telefon (0 67 31) 50-2377

ergoambulanz@rfk.landesspital.de

Wilhelm-Griesinger-Haus

EG, Raum 021

Um telefonische Voranmeldung wird gebeten.



Landes krankenhaus

RHEINHESSEN-FACHKLINIK
ALZEY



Fotos: T. Vollmer/Landeskrankenhaus

RHEINHESSEN-FACHKLINIK ALZEY

Ergotherapie

Wilhelm-Griesinger-Haus | EG, Raum 021

Dautenheimer Landstraße 66

55232 Alzey

rheinhausen-fachklinik-alzey.de

Eine Einrichtung des Landeskrankenhauses (AöR).

KOMPETENZ schafft Vertrauen.

Stand: 09/2017

Landes krankenhaus

RHEINHESSEN-FACHKLINIK
ALZEY



AKTIV SEIN TUT GUT.

ERGOTHERAPIE

THERAPEUTISCHE ANGEBOTE

Das Wort „Ergotherapie“ leitet sich ab vom griechischen Begriff „ergon“ = Werk, Tat, Aktivität und meint so viel wie: Gesundheit durch Handeln, durch Tätigkeit und aktive Schaffensprozesse. Die Ergotherapie hat einen ganzheitlichen Ansatz. Das heißt, dass Störungen oder Defizite nicht isoliert behandelt werden, sondern das gesamte System eines Menschen und dessen Umgebung einbezogen und berücksichtigt wird.

Die Ergotherapie der Rheinhessen-Fachklinik Alzey versorgt jeden Fachbereich der Klinik mit einer Vielzahl von therapeutischen Angeboten. Das Spektrum reicht von ergotherapeutischen Therapieverfahren, Arbeits- und Alltagstrainings bis hin zu Gestaltungs-, Musik-, Sport- und Bewegungstherapie oder auch tiergestützten Interventionen/Therapien.

Als fester Bestandteil der Behandlung, sowohl im voll- und teilstationären als auch im ambulanten Bereich, erfolgt die Ergotherapie unter Berücksichtigung Ihrer Behandlungsziele nach ärztlicher Verordnung.



Methoden

Die ergotherapeutischen und spezialtherapeutischen Maßnahmen werden im Gruppen- oder auch Einzelsetting durchgeführt. Sie bedienen sich vorwiegend folgender Methoden:

- **Kompetenzzentrierte Methode**
Zum Erwerb oder zum Training von Fähig- und Fertigkeiten werden ausgewählte Techniken und Übungen aus dem handwerklichen oder lebenspraktischen Bereich eingesetzt
- **Ausdruckszentrierte Methode**
Die meist kreativ-gestalterisch verwendeten Therapiemittel dienen als nonverbales Ausdrucksmittel von innerpsychischen Vorgängen und Selbstwahrnehmungen
- **Interaktionelle Methode**
Zur Förderung sozio-emotionaler Fähigkeiten wird die Interaktion des Selbst mit seiner Umgebung im Rahmen der Gruppe forciert, dadurch erlebbar gemacht und dort reflektiert

Ziel

Unser Bestreben ist es, Sie in Ihrer Genesung insofern zu unterstützen, dass wir Ihnen dabei helfen, eigene Kräfte und Fähigkeiten neu zu entfalten, bereits vorhandene Ressourcen wieder zu aktivieren und diese zu fördern. Wir helfen Ihnen dabei, Ihre Arbeitsfähigkeit zurückzugewinnen oder zu erhalten. Abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Ihre persönliche Lebenssituation zeigen wir Ihnen Möglichkeiten und Wege auf zu größtmöglicher Autonomie, Handlungsfähigkeit und Teilhabe am Leben.

Nach einem umfassenden Befund und basierend auf einer vertrauensvollen und wertschätzenden Beziehung erarbeiten wir gemeinsam mit Ihnen und dem multiprofessionellen Behandlungsteam ein auf Sie abgestimmtes Therapieprogramm.

Durch das breitgefächerte Behandlungsangebot und Ihre aktive Mitarbeit eröffnen sich Ihnen neue Perspektiven auf Verbesserung Ihrer Lebensqualität.

Gruppenangebote

- Basisgruppe
- Werkgruppe
- Projektgruppe
- Interaktionsgruppe
- Soziogruppe
- Erlebnispädagogische Gruppe
- GSK: Gruppentraining sozialer Kompetenzen
- Achtsamkeits- und Genussgruppe
- Entspannungstraining
- Psychomotorisches Training
- ADL-Training: Activity-of-Daily-Life
- Kognitives Training
- Gestaltungstherapie
- Arbeitstraining (z. B. im Bereich Gärtnerei, Therapiehof oder Holzwerkstatt)
- Tiergestützte Therapie/Intervention
- Sport- und Bewegungstherapie
- Therapeutisches Klettern
- Bogenschießen
- Eutonie
- Spannungsregulationstraining
- Musiktherapie
- Freies Singen
- Mutter-Kind-Ergotherapie