

## Selbsttest Psychosefrüherkennung

Dieser Fragebogen bietet Ihnen eine erste Orientierung, ob bei Ihnen möglicherweise Symptome vorliegen, die auf ein erhöhtes Risiko für Psychose hindeuten. Dieser Test dient jedoch keinesfalls zur Diagnostik und ersetzt nicht die Beratung durch einen Spezialisten.

Bitte kreuzen Sie im rechten Kästchen an, wenn das Symptom irgendwann **während der letzten 12 Monate** vorhanden war oder **aktuell** vorliegt.

Nr.	Frage	Ja
1	Ziehen Sie sich vermehrt von anderen Personen zurück?	
2	Hat Ihre Ausdauer, Motivation oder Leistungsfähigkeit nachgelassen?	
3	Fällt es Ihnen schwerer, sich auf mehrere Dinge gleichzeitig zu konzentrieren?	
4	Hat sich Ihr Denken verändert, haben Sie Schwierigkeiten, Gedanken zu Ende zu denken?	
5	Haben Sie Schwierigkeiten, Kontakt mit anderen Menschen aufzunehmen?	
6	Haben Sie Schwierigkeiten, einzelne einfache Sätze oder Wörter in ihrer Bedeutung zu erfassen?	
7	Spüren Sie eine Zähigkeit oder Schwere in der Bewegung oder im Sprechen?	
8	Fühlen Sie sich häufig nervös, unruhig oder angespannt?	
9	Haben Sie manchmal das Gefühl, dass ein Bericht z.B. in der Zeitung oder im Fernsehen eine Botschaft speziell an Sie gerichtet enthält?	
10	Sind Sie manchmal nicht sicher, ob Sie tatsächlich etwas erleben oder Sie es sich nur einbilden?	
11	Kommt Ihnen manchmal Ihre gewohnte Umgebung verändert, unwirklich oder fremd vor?	
12	Haben Sie den Eindruck, dass andere Sie hereinlegen, ausnutzen oder betrügen wollen?	
13	Wird Ihr Verhalten von anderen Menschen manchmal als merkwürdig oder auffällig bezeichnet?	
14	Sehen oder hören Sie manchmal Dinge, die andere nicht wahrnehmen können?	
15	Fühlen Sie sich von anderen beobachtet, ausgelacht, verfolgt oder bedroht?	
16	Haben Sie sich mit ungewöhnlichen, geheimnisvollen oder übernatürlichen Dingen beschäftigt?	

Wenn eine oder mehrere der vorausgegangenen Fragen auf Sie zutreffen, sollten Sie für eine Beratung Kontakt mit uns aufnehmen:

### **FETZ Rheinhessen**

Haus Rotenfels / PIA-Sekretariat

Dautenheimer Landstraße 66

55232 Alzey

[fetz@rfk.landeskrankenhaus.de](mailto:fetz@rfk.landeskrankenhaus.de)

Telefon: 06731 501833

(Anrufbeantworter, bitte Ihre Telefonnummer einsprechen, wir rufen Sie zurück)