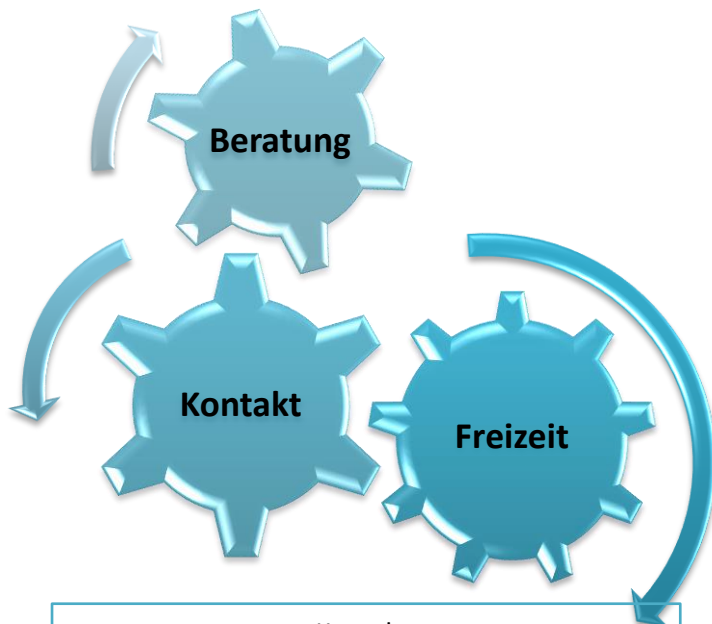


**Kontakt- und Informationsstelle
Bingen
Programm für April 2025**



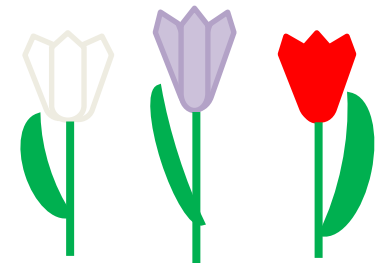
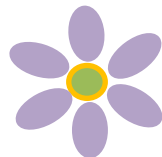
Kontakt:
Am Fruchtmarkt 6, 55411 Bingen
kis-bingen@rfk.landeskrankenhaus.de
Telefon: 06721/ 40 46 82 oder 0176 /100 27 158

Ansprechpartnerin: Stina Hennig

BEGEGNUNG TUT GUT.

Wochenprogramm					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00 Uhr	Gehirntraining Gedächtnis- training, Rätsel- spaß, Quiz		Kreativangebot Wechselnde und individuelle Kreativprodukte	Beratungster- mine Nach telefonischer Vereinbarung 1x monatlich wechselndes An- gebot: Ausflug, Kulturelles, „Besonderes“	
15:00 Uhr		Bewegungs- gruppe Spaziergang in und um Bingen			
16:00 Uhr					
17:00 Uhr			Entspannungs- übungen am Abend		
18:00 Uhr					

Wechselndes Angebot		Ort	Info
Fr, 04.04.25 16:00- 21:00 Uhr	Aktionstag seelische Gesundheit Café Kontakt entfällt!	Mehrgene- rationen- haus Ingel- heim	S.2
Sa, 26.04.25 13:00 Uhr	Fahrt mit der Nerobergbahn in Wiesbaden Bitte vorher anmelden.	In der Tages- stätte	S.2



Informationen zu den Angeboten

Fr, 04.04.25 16:00- 21:00 Uhr	Aktionstag seelische Gesundheit
--	--

Im Mehrgenerationenhaus Ingelheim findet ein Aktionstag zur seelischen Gesundheit statt. Neben einem „Markt der Möglichkeiten“ bei dem sich die Anbieter aus der Region vorstellen gibt es eine Lesung, eine Filmvorstellung sowie weitere Mitmachaktionen. Das Programm können sie in der KIS erhalten oder unter www.dpm-aktionstag.de abrufen.

Sa, 26.04.25 13:00 Uhr	Fahrt mit der Nerobergbahn Wiesbaden
-----------------------------------	---

Mit der historischen Bergbahn fahren wir auf den Neroberg und genießen die schöne Aussicht über die Stadt. Nach einem kleinen Spaziergang gibt es eine Stärkung in einem Café oder mit Picknick. Die Fahrt mit der Bahn kostet 6€. Bitte melden sie sich vorher an.

Das Kontaktstellenprogramm wird vom
Landkreis Mainz- Bingen gefördert.

Allgemeine Informationen

Anmeldung:

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich. → *Bitte beachten Sie, dass in der aktuellen Situation eine max. Personenzahl in den Räumlichkeiten nicht überschritten werden darf.*

Themenangebote: Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

Eintrittsgelder und **Fahrkarten** bei Ausflügen und öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

Immer aktuell informiert!

→ Das aktuelle Programm finden Sie unter: www.landeskrankenhaus.de/rheinessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen.

→ Gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** → oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**

Das Beratungsangebot in der KIS

Die Kontaktstelle Bingen arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weiter gegeben.

