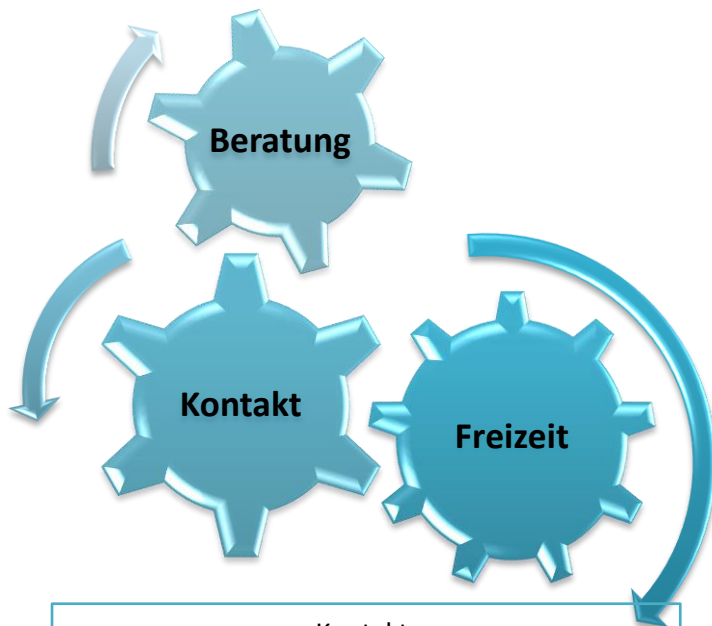


**Kontakt- und Informationsstelle  
Bingen  
Programm für Februar 2024**



Kontakt:  
Am Fruchtmarkt 6, 55411 Bingen  
kis-bingen@rfk.landestkrankenhaus.de  
Telefon: 06721/ 40 46 82 oder 0176 /100 27 158  
Ansprechpartnerin: Stina Hennig

**BEGEGNUNG TUT GUT.**


**Programm für Februar 2024**

Wochenprogramm					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00 Uhr	Gehirntraining Gedächtnis- training, Rätsel- spaß, Quiz	Bewegungs- gruppe Spaziergang in und um Bingen	Kreativangebot Wechselnde und individuelle Kreativprodukte	Beratungster- mine Nach telefonischer Vereinbarung  1x monatlich wechselndes An- gebot: Ausflug, Kulturelles, „Besonderes“	Café Kontakt Offener Treff bei Kaffee und Kuchen
15:00 Uhr					
16:00 Uhr					
17:00 Uhr			Entspannungs- übungen am Abend		
18:00 Uhr					

Wechselndes Angebot		Ort	Info
Di, 04.02.25 13:30 Uhr	Große Fastnachtsfeier in Alzey Bitte vorher anmelden.	Treffen an der Tages- stätte	S.2
Sa, 15.02.25 13:00 Uhr	Besuch des Fastnachtsmuseums in Mainz	Treffen an der Tages- stätte	S.2



## Informationen zu den Angeboten

<b>Di, 04.02.25</b> <b>13:30 Uhr</b>	<b>Spaziergang und Cafébesuch auf dem Rochusberg</b>
	Dolau, Helau und Alaaf! Die jecke Zeit wird mit einer großen Fastnachtsfeier im Tagungszentrum eingeläutet. Bei Gesang, Tanz und Büttenreden dürfen wir Kammelle, Kreppel und Würstchen genießen. Bitte melden Sie sich bis zum 31.01. an.
<b>Sa, 15.02.25</b> <b>13:00 Uhr</b>	<b>Besuch des Fastnachtsmuseums Mainz</b>
Wir besuchen das Mainzer Fastnachtsmuseum und entdecken die Geschichte der Mainzer Fastnacht mit vielen Narrenkappen und Kostümen. Der Eintritt kostet 3€ pro Person. Bitte melden Sie sich bis zum 13.02. an.	

Das Kontaktstellenprogramm wird vom Landkreis Mainz-Bingen gefördert.

## Allgemeine Informationen

### Anmeldung:

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich. → *Bitte beachten Sie, dass in der aktuellen Situation eine max. Personenzahl in den Räumlichkeiten nicht überschritten werden darf.*

**Themenangebote:** Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

### Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

**Eintrittsgelder** und **Fahrkarten** bei Ausflügen und öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

### **Immer aktuell informiert!**

→ Das aktuelle Programm finden Sie unter: [www.landeskrankenhaus.de/rheinessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationstellen](http://www.landeskrankenhaus.de/rheinessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationstellen).

→ Gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** → oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**

## Das Beratungsangebot in der KIS

Die Kontaktstelle Bingen arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weiter gegeben.