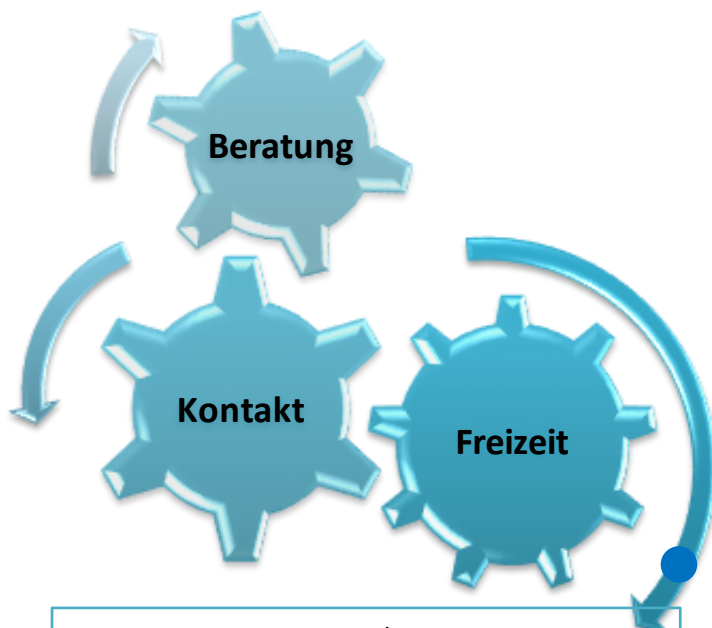


Kontakt- und Informationsstelle Bingen Programm für Februar 2026



Kontakt:

Am Fruchtmart 6, 55411 Bingen
kis-bingen@rfk.landesskrankenhaus.de
Telefon: 06721/ 40 46 82 oder 0176 /100 27 158
Ansprechpartnerin: Stina Hennig

BEGEGNUNG TUT GUT.

Programm für Februar 2026

Wochenprogramm					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00 Uhr	Gehirntraining Gedächtnis- training, Rätsel- spaß, Quiz		Kreativangebot Wechselnde und individuelle Kreativprodukte	Beratungs- termine Nach telefonischer Vereinbarung 1x monatlich wechselndes An- gebot: Ausflug, Kulturelles, „Besonderes“	
15:00 Uhr		Bewegungs- gruppe Spaziergang in und um Bingen			Café Kontakt Offener Treff bei Kaffee und Kuchen
16:00 Uhr					
17:00 Uhr			Entspannungs- übungen am Abend		
18:00 Uhr					

Wechselndes Angebot		Ort	Info
Di, 17.02.26 14:11 Uhr	Kreppel Café Bitte vorher anmelden	In der Tages- stätte	S.2
Sa, 28.02.26 14:00 Uhr	Besuch des Landesmuseums Mainz	Treffen an der Tages- stätte	S.2

Informationen zu den Angeboten

Di, 17.02.26 14:11 Uhr	Kreppel Café
	Helau und Alaaf! Bei leckerem Gebäck, Musik und guter Gesellschaft verbringen wir einen närrischen Veilchendienstag. Ich freue mich auf Ihr Kommen. Bitte melden sie sich vorher an.
Sa, 28.02.26 14:00 Uhr	Besuch des Landesmuseums Mainz
Von der römischen Zeit über das Mittelalter, den Barock, Jugendstil bis zur Kunst des 20. Jahrhunderts. Im Landesmuseum Mainz gibt es Vieles zu entdecken! Der Eintritt kostet 6€ oder 5€ mit Ermäßigung. Bitte melden sie sich vorher an.	

Das Kontaktstellenprogramm wird vom Landkreis Mainz-Bingen gefördert.

Allgemeine Informationen

Anmeldung:

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich. → *Bitte beachten Sie, dass in der aktuellen Situation eine max. Personenzahl in den Räumlichkeiten nicht überschritten werden darf.*

Themenangebote: Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

Eintrittsgelder und **Fahrkarten** bei Ausflügen und öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

Immer aktuell informiert!

→ Das aktuelle Programm finden Sie unter: www.landeskrankenhaus.de/rheinhausen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen.

→ Gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** → oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**

Das Beratungsangebot in der KIS

Die Kontaktstelle Bingen arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der **Schweigepflicht**. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden **keine Informationen** an Dritte weitergegeben.