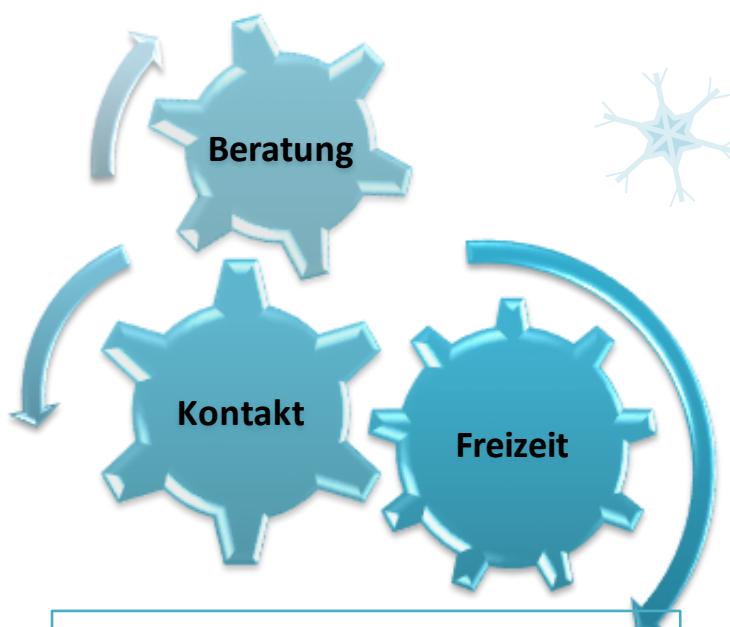




## Programm für Januar 2026



### Kontakt- und Informationsstelle Bingen Programm für Januar 2026



#### Kontakt:

Am Fruchtmarkt 6, 55411 Bingen  
 kis-bingen@rfk.landeskrankenhaus.de  
 Telefon: 06721 / 40 46 82 oder 0176 / 100 27 158

Ansprechpartnerin: Stina Hennig

**BEGEGNUNG TUT GUT.**

Wochenprogramm					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00 Uhr	Gehirntraining Gedächtnistraining, Rätsel-spaß, Quiz		Kreativangebot Wechselnde und individuelle Kreativprodukte	Beratungs-termine Nach telefonischer Vereinbarung 1x monatlich wechselndes Angebot: Ausflug, Kulturelles, „Besonderes“	
15:00 Uhr		Bewegungs-gruppe Spaziergang in und um Bingen			Café Kontakt Offener Treff bei Kaffee und Kuchen
16:00 Uhr					
17:00 Uhr			Entspannungs-übungen am Abend		
18:00 Uhr					

Wechselndes Angebot			Ort	Info
Do, 29.01.26 13:30 Uhr	Fastnachtsfeier im Tagungszentrum Alzey Bitte vorher anmelden		Treffen an der Tagesstätte	S.2
Sa, 31.01.26 14:00 Uhr	Bowling spielen in Ingelheim		Treffen an der Tagesstätte	S.2



**Frohes neues Jahr 2026**



## Informationen zu den Angeboten

Do, 29.01.26  
13:30 Uhr

### Fastnachtsfeier im Tagungszentrum Alzey



Dolau, Helau und Alaaf! Die jecke Zeit wird mit einer großen Fastnachtsfeier im Tagungszentrum eingeläutet. Bei Gesang, Tanz und Büttenreden dürfen wir Kammelle, Kreppel und Würstchen genießen. Bitte melden Sie sich so früh wie möglich an.

Sa, 31.01.26  
14:00 Uhr

### Bowling spielen in Ingelheim

Gemeinsam spielen wir eine gemütliche Runde Bowling. Im Anschluss gibt es in einem Café in Ingelheim eine Stärkung. Der Preis für die Bowlingbahn hängt von der Anzahl der Teilnehmenden ab. Sie können inklusive Leihschuhe mit ca. 5€ rechnen. Bitte melden Sie sich vorher an.

Das Kontaktstellenprogramm wird vom Landkreis Mainz-Bingen gefördert.

## Allgemeine Informationen

### Anmeldung:

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich. → Bitte beachten Sie, dass in der aktuellen Situation eine max. Personenzahl in den Räumlichkeiten nicht überschritten werden darf.

**Themenangebote:** Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

### Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

**Eintrittsgelder** und **Fahrkarten** bei Ausflügen und öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

## Das Beratungsangebot in der KIS

Die Kontaktstelle Bingen arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weitergegeben.

### Immer aktuell informiert!

→ Das aktuelle Programm finden Sie unter: [www.landeskrankenhaus.de/rheinhessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationssstellen](http://www.landeskrankenhaus.de/rheinhessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationssstellen).

→ Gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** → oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**