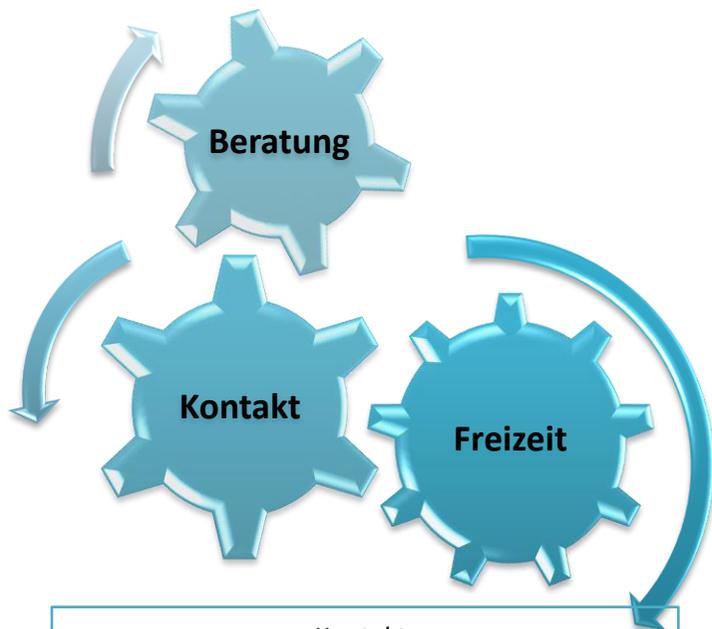


**Kontakt- und Informationsstelle  
Bingen  
Programm für Juli 2025**



Kontakt:  
Am Fruchtmarkt 6, 55411 Bingen  
kis-bingen@rfk.landeskrankenhaus.de  
Telefon: 06721/ 40 46 82 oder 0176 /100 27 158  
Ansprechpartnerin: Stina Hennig

**BEGEGNUNG TUT GUT.**

Wochenprogramm					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00 Uhr	Gehirntraining Gedächtnis- training, Rätsel- spaß, Quiz		Kreativangebot Wechselnde und individuelle Kreativprodukte	Beratungster- mine Nach telefonischer Vereinbarung  1x monatlich wechselndes An- gebot: Ausflug, Kulturelles, „Besonderes“	
15:00 Uhr		Bewegungs- gruppe Spaziergang in und um Bingen			
16:00 Uhr					
17:00 Uhr			Entspannungs- übungen am Abend		
18:00 Uhr					

Wechselndes Angebot		Ort	Info
Do, 17.07.25 09:40 Uhr	Besuch des Frankfurter Zoos Bitte vorher anmelden	Treffen am Hauptbahn- hof Bingen	S.2
Sa, 26.07.25 13:30 Uhr	Eis essen in Rüdesheim Bitte vorher anmelden.	Treffen an der Tages- stätte	S.2





## Informationen zu den Angeboten

<b>Do, 17.07.25</b> <b>09:40 Uhr</b>	<b>Besuch des Frankfurter Zoos</b>
Um 09:47 Uhr geht es am Hauptbahnhof mit dem Zug los. Wir verbringen einen schönen Zoo Tag mit vielen Tieren, Eindrücken und Picknick. Melden Sie sich bitte rechtzeitig an. Der Eintritt kostet 12€ (Ermäßigt ab einem Grad der Behinderung von 50 kostet es nur 6€). Ich freue mich auf einen spannenden Ausflug.	
<b>Sa, 26.07.25</b> <b>13:30 Uhr</b>	<b>Eis essen in Rüdesheim</b>
Kleiner Urlaub vor der Haustür. Mit der Fähre fahren wir auf die andere Rheinseite, bummeln durch Rüdesheim und lassen uns ein Eis schmecken.	

Das Kontaktstellenprogramm wird vom Landkreis Mainz- Bingen gefördert.

## Allgemeine Informationen

### Anmeldung:

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich. → *Bitte beachten Sie, dass in der aktuellen Situation eine max. Personenzahl in den Räumlichkeiten nicht überschritten werden darf.*

**Themenangebote:** Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

### Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

**Eintrittsgelder** und **Fahrkarten** bei Ausflügen und öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

### **Immer aktuell informiert!**

→ Das aktuelle Programm finden Sie unter: [www.landeskrankenhaus.de/rheinessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen](http://www.landeskrankenhaus.de/rheinessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen).

→ Gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** → oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**

## Das Beratungsangebot in der KIS

Die Kontaktstelle Bingen arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weiter gegeben.

