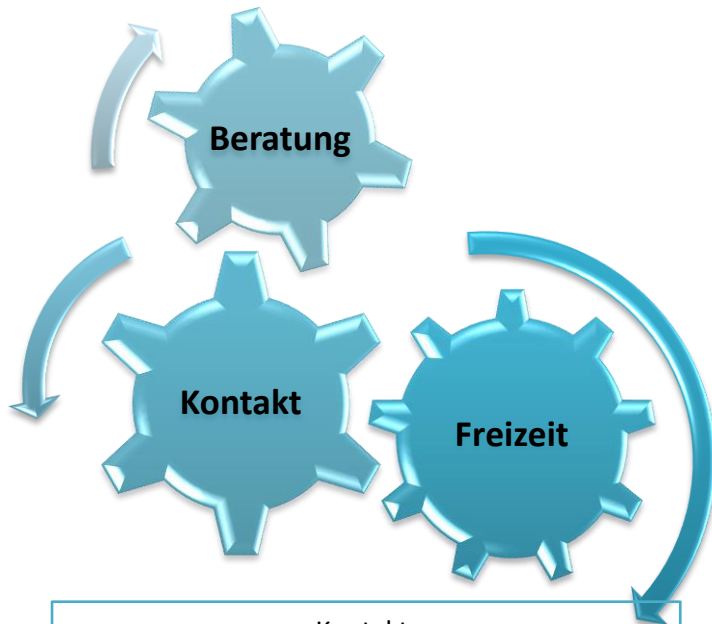


Kontakt- und Informationsstelle Bingen Programm für März 2024



Kontakt:

Am Fruchtmarkt 6, 55411 Bingen
kis-bingen@rfk.landestkrankenhaus.de
Telefon: 06721/ 40 46 82 oder 0176 /100 27 158

Ansprechpartnerin: Stina Hennig

BEGEGNUNG TUT GUT.

Wochenprogramm

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00 Uhr	Gehirntraining Gedächtnistraining, Rätselspaß, Quiz		Kreativangebot Wechselnde und individuelle Kreativprodukte	Beratungstermine Nach telefonischer Vereinbarung 1x monatlich wechselndes An- gebot: Ausflug, Kulturelles, „Be- sonderes“	
15:00 Uhr		Bewegungs- gruppe Spaziergang in und um Bingen			
16:00 Uhr					
17:00 Uhr			Entspannungs- übungen am Abend		
18:00 Uhr					

Wechselndes Angebot

		Ort	Info
Sa, 02.03.24 13:30 Uhr	Ausflug nach Bad Kreuznach mit Besuch der Wanderausstellung „Kreativ und Inklusiv“ Bitte vorher anmelden.	Treffen an der Tagesstätte	S.2
Mi, 06.03.24 16:45 Uhr	KiKuBi – Programmkinos in Bingen- Barbie Bitte vorher anmelden.	Treffen an der Tagesstätte	S.2
Do, 28.03.24 14:00 Uhr	Ostereier färben Bitte vorher anmelden.	In der Tagesstätte	S.2

Informationen zu den Angeboten

Sa, 02.03.24 13:30 Uhr	Ausflug nach Bad Kreuznach mit Besuch der Wanderausstellung
Der Malwettbewerb „Kreativ und Inklusiv“ stellt die Kunstwerke des letzten Wettbewerbs in Bad Kreuznach aus. Diese Ausstellung zum Thema „Farbwelten“ möchten wir gerne besuchen. Wir verbinden den Besuch mit einem kleinen Stadtbummel in Bad Kreuznach und einem Café Besuch. Bitte melden Sie sich im Voraus an.	
Mi, 06.03.24 16:45 Uhr	KiKuBi Programm kino in Bingen- Barbie
Im Programm kino wird um 17:15 Uhr der Film über die Kultpuppe Barbie gezeigt. Diesen gehen wir gemeinsam anschauen. Der Eintrittspreis liegt bei 6,50€ (ermäßigt) oder 7,50€ regulär. Bitte melden Sie sich im Voraus an.	
Do, 28.03.24 14:00 Uhr	Ostereier färben
	Ostervorbereitungen machen zusammen am meisten Spaß! Die gefärbten Eier können zum Selbstkostenpreis abgegeben werden. Bitte melden Sie sich vorher an.

Das Kontaktstellenprogramm wird vom Landkreis Mainz- Bingen gefördert.

Allgemeine Informationen

Anmeldung:

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich. → *Bitte beachten Sie, dass in der aktuellen Situation eine max. Personenzahl in den Räumlichkeiten nicht überschritten werden darf.*

Themenangebote: Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

Eintrittsgelder und **Fahrkarten** bei Ausflügen und öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Immer aktuell informiert!

→ Das aktuelle Programm finden Sie unter: www.landeskrankenhaus.de/rheinessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen.

→ gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** → oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**

Das Beratungsangebot in der KIS

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

Die Kontaktstelle Bingen arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weiter gegeben.