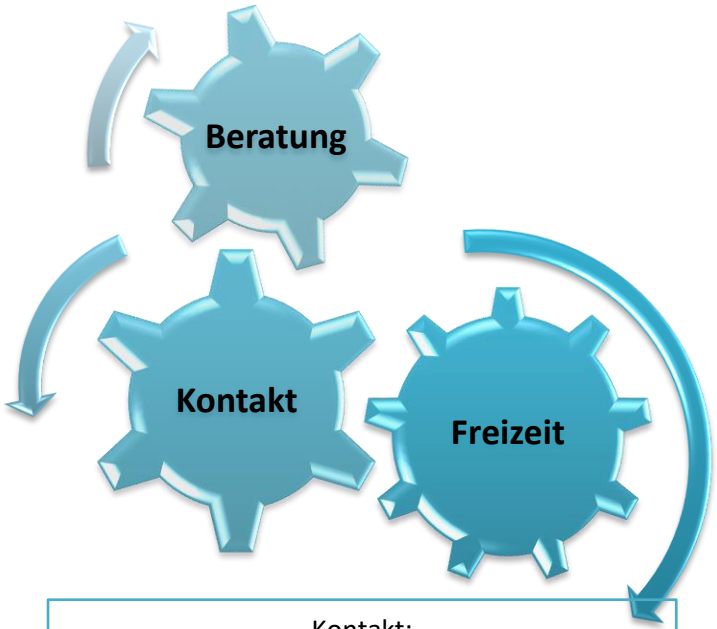
Landes krankenhaus
RHEINHESSEN-FACHKLINIK ALZEY

Kontakt- und Informationsstelle Bingen
Programm für September 2025



Kontakt:
Am Fruchtmarkt 6, 55411 Bingen
kis-bingen@rfk.landeskrankenhaus.de
Telefon: 06721/ 40 46 82 oder 0176 /100 27 158

Ansprechpartnerin: Stina Hennig

BEGEGNUNG TUT GUT.

Programm für September 2025

Wochenprogramm					
	Montag	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
14:00 Uhr	**Gehirntraining** Gedächtnistraining, Rätselspaß, Quiz		**Kreativangebot** Wechselnde und individuelle Kreativprodukte	**Beratungstermine** Nach telefonischer Vereinbarung 1x monatlich wechselndes Angebot: Ausflug, Kulturelles, „Besonderes“	
15:00 Uhr		**Bewegungsgruppe** Spaziergang in und um Bingen			**Café Kontakt** Offener Treff bei Kaffee und Kuchen
16:00 Uhr					
17:00 Uhr			**Entspannungsübungen am Abend**		
18:00 Uhr					

Wechselndes Angebot		Ort	Info
Di, 09.09.25 Uhrzeit folgt	Mitmachtag in der RFK Alzey Bitte vorher anmelden	Treffen an der Tagesstätte	S.2
Sa, 27.09.25 14:00 Uhr	Spaziergang und Cafébesuch in St. Goar Bitte vorher anmelden	Treffen an der Tagesstätte	S.2

Informationen zu den Angeboten

Di, 09.09.25 Uhrzeit folgt	**Mitmachtag in der RFK Alzey**
„Ein Beat, ein Schritt- tanzen sie mit“ Das ist das Motto der Party zum 25. Jubiläum von Fördern|Wohnen|Pflegen•Gemeindepsychiatrie. Es gibt ein vielfältiges Programm mit Tanz, Musik und Mitmachaktionen sowie Essen und Getränken. Die genaue Abfahrtszeit erfahren sie bei der Anmeldung.	
Sa, 27.09.25 14:00 Uhr	**Spaziergang und Cafébesuch in St. Goar**
Wir machen einen kleinen Spaziergang zum Loreleyblick und genießen im Anschluss Kaffee und Kuchen. Bitte melden sie sich vorher an.	

Das Kontaktstellenprogramm wird vom Landkreis Mainz- Bingen gefördert.

Allgemeine Informationen

Anmeldung:
Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich. → *Bitte beachten Sie, dass in der aktuellen Situation eine max. Personenzahl in den Räumlichkeiten nicht überschritten werden darf.*

Themenangebote: Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

Kosten:
Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

Eintrittsgelder und **Fahrkarten** bei Ausflügen und öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

Immer aktuell informiert!
→Das aktuelle Programm finden Sie unter:**www.landeskrankenhaus.de**/rheinhessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen.
→ Gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** →oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**

Das Beratungsangebot in der KIS

Die Kontaktstelle Bingen arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weitergegeben.