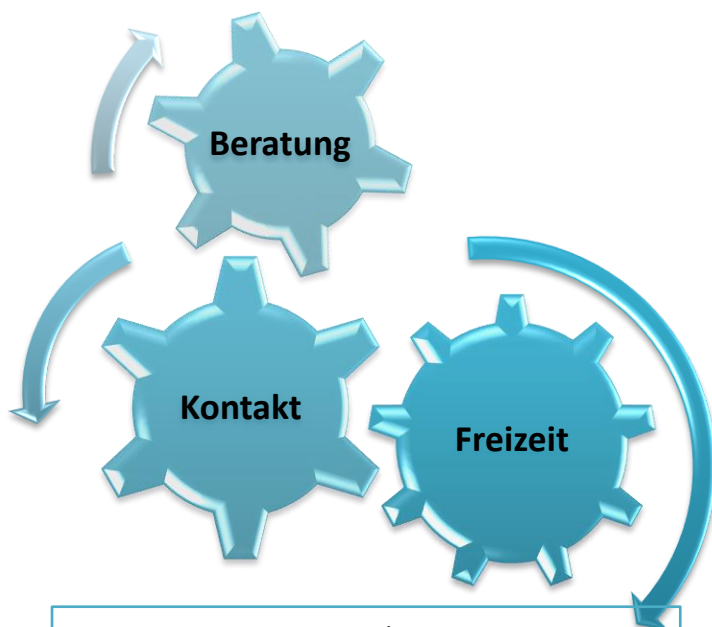


Kontakt- und Informationsstelle Bingen Programm für August 2026



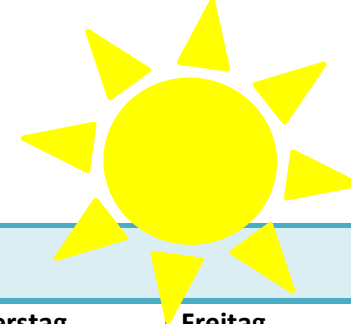
Kontakt:

Am Fruchtmart 6, 55411 Bingen
kis-bingen@rfk.landeskrankenhaus.de
Telefon: 06721/ 40 46 82 oder 0176 /100 27 158

Ansprechpartnerin: Stina Hennig

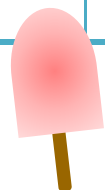
BEGEGNUNG TUT GUT.

Programm für August 2026



Wochenprogramm					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00 Uhr	Gehirntraining Gedächtnis- training, Rätsel- spaß, Quiz	Bewegungs- gruppe Spaziergang in und um Bingen	Kreativangebot Wechselnde und individuelle Kreativprodukte	Beratungs- termine Nach telefonischer Vereinbarung 1x monatlich wechselndes An- gebot: Ausflug, Kulturelles, „Besonderes“	Café Kontakt Offener Treff bei Kaffee und Kuchen
15:00 Uhr					
16:00 Uhr					
17:00 Uhr			Entspannungs- übungen am Abend		
18:00 Uhr					

Wechselndes Angebot		Ort	Info
Di, 18.08.26 14:00 Uhr	Besuch der MS Wissenschaft	Treffen an der Tages- stätte	S.2
Di, 25.08.26 14:00 Uhr	Kreuznacher Jahrmarkt	Treffen an der Tages- stätte	S.2
Sa, 29.08.26 13:00 Uhr	Spaziergang und Cafébesuch in St. Goar	Treffen an der Tages- stätte	S.2



Informationen zu den Angeboten

Di, 18.08.26 14:00 Uhr	Besuch der MS Wissenschaft
Zum Thema „Medizin der Zukunft“ legt die MS Wissenschaft auch in Bingen an. Auf dem schwimmenden Museum laden verschiedene Ausstellungsstücke zum Ausprobieren und Mitmachen ein. Der Eintritt ist frei.	
Di, 25.08.26 14:00 Uhr	Kreuznacher Jahrmarkt
Wir besuchen den Kreuznacher Jahrmarkt. Ob nur zum „gucken“ oder zum Karussell fahren, kommen Sie gerne mit! Bitte melden Sie sich vorher an.	
Sa, 29.08.26 13:00 Uhr	Spaziergang und Cafébesuch in St. Goar
Wir machen einen kleinen Spaziergang zum Loreleyblick und genießen im Anschluss Kaffee und Kuchen. Bitte melden sie sich vorher an.	



Das Kontaktstellenprogramm wird vom
Landkreis Mainz- Bingen gefördert.

Allgemeine Informationen



Anmeldung:

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich. → *Bitte beachten Sie, dass in der aktuellen Situation eine max. Personenzahl in den Räumlichkeiten nicht überschritten werden darf.*

Themenangebote: Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

Eintrittsgelder und **Fahrkarten** bei Ausflügen und öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

Das Beratungsangebot in der KIS

Die Kontaktstelle Bingen arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weitergegeben.

Immer aktuell informiert!

→ Das aktuelle Programm finden Sie unter: www.landesskrankenhaus.de/rheinhausen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen.

→ Gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** → oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**