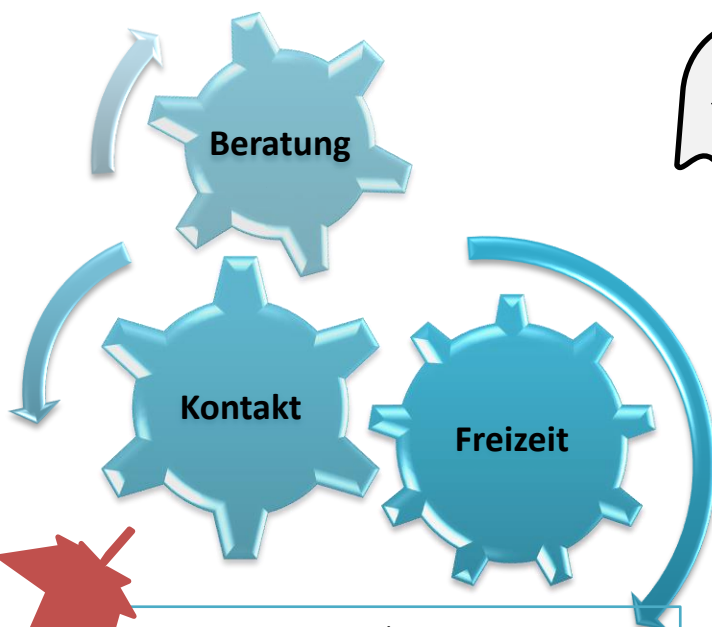




## Kontakt- und Informationsstelle Bingen Programm für Oktober 2026



| Wochenprogramm |                                                                         |                                                                                                   |                                                                            |                                                                                                                                                                      |         |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
|                | Montag                                                                  | Dienstag                                                                                          | Mittwoch                                                                   | Donnerstag                                                                                                                                                           | Freitag |
| 14:00 Uhr      | <b>Gehirntraining</b><br>Gedächtnis-<br>training, Rätsel-<br>spaß, Quiz |                                                                                                   | <b>Kreativangebot</b><br>Wechselnde und<br>individuelle<br>Kreativprodukte | <b>Beratungs-<br/>termine</b><br><br>Nach<br>telefonischer<br>Vereinbarung<br><br>1x monatlich<br>wechselndes An-<br>gebot: Ausflug,<br>Kulturelles,<br>„Besonderes“ |         |
| 15:00 Uhr      |                                                                         | <b>Stricken, Hä-<br/>keln, Sticken,<br/>Quatschen</b><br><br>gemeinsame<br>Handarbeits-<br>gruppe |                                                                            |                                                                                                                                                                      |         |
| 16:00 Uhr      |                                                                         |                                                                                                   |                                                                            |                                                                                                                                                                      |         |
| 17:00 Uhr      |                                                                         |                                                                                                   | <b>Entspannungs-<br/>übungen am<br/>Abend</b>                              |                                                                                                                                                                      |         |
| 18:00 Uhr      |                                                                         |                                                                                                   |                                                                            |                                                                                                                                                                      |         |



| Wechselndes Angebot              |                                | Ort                                | Info |
|----------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|------|
| <b>Sa, 03.10.26</b><br>13:00 Uhr | Freilichtmuseum Bad Sobernheim | Treffen an<br>der Tages-<br>stätte | S.2  |
| <b>Fr, 30.10.26</b><br>14:00 Uhr | Halloweenparty                 | Treffen an<br>der Tages-<br>stätte | S.2  |

Kontakt:  
Am Fruchtmarkt 6, 55411 Bingen  
kis-bingen@rfk.landesskrankenhaus.de  
Telefon: 06721/ 40 46 82 oder 0176 /100 27 158  
Ansprechpartnerin: Stina Hennig

**BEGEGNUNG TUT GUT.**



## Informationen zu den Angeboten

|                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sa, 03.10.26<br/>13:00 Uhr</b>                                                                                                                                                                          | <b>Freilichtmuseum Bad Sobernheim</b>                                                                                                                  |
| Wie haben die Menschen in Rheinland-Pfalz in den letzten 500 Jahren gelebt? Das kann man im Freilichtmuseum Bad Sobernheim erfahren. Der Eintritt kostet 9€, ermäßigt 8€. Bitte melden sie sich vorher an. |                                                                                                                                                        |
| <b>Fr, 30.10.26<br/>14:00 Uhr</b>                                                                                                                                                                          | <b>Halloweenparty</b>                                                                                                                                  |
|                                                                                                                           | Gruseliges aber gemütliches Beisammensein mit Spielen, Snacks und Hexenpunsch. Wer will darf gerne verkleidet kommen. Bitte melden sie sich vorher an. |

*Das Kontaktstellenprogramm wird vom  
Landkreis Mainz- Bingen gefördert.*

## Allgemeine Informationen

### Anmeldung:

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich. → *Bitte beachten Sie, dass in der aktuellen Situation eine max. Personenzahl in den Räumlichkeiten nicht überschritten werden darf.*

**Themenangebote:** Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

### Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

**Eintrittsgelder** und **Fahrkarten** bei Ausflügen und öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

### **Immer aktuell informiert!**

→ Das aktuelle Programm finden Sie unter: [www.landesskrankenhaus.de/rheinhausen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen](http://www.landesskrankenhaus.de/rheinhausen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen).

→ Gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** → oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**

## Das Beratungsangebot in der KIS

Die Kontaktstelle Bingen arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weitergegeben.