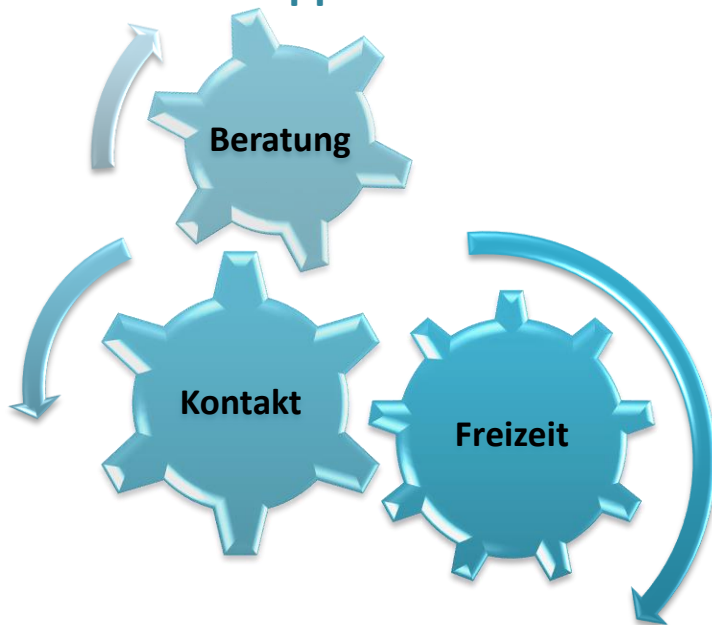


## Kontakt- und Informationsstelle Oppenheim



### Kontakt:

Postplatz 6, 55276 Oppenheim  
[kis-oppenheim@rfk.landesskrankenhaus.de](mailto:kis-oppenheim@rfk.landesskrankenhaus.de)  
 Telefon: 06133/509612 oder 5091173

Ansprechpartnerin: Martina Seifen

**BEGEGNUNG TUT GUT.**

## Programm für April 2026

Wochenprogramm					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>09:30 Uhr</b>	<b>Lauftreff:</b> Walken im Oppenheimer Wäldchen mit anschließendem Kaffee				<b>Gymnastik:</b> Fitnessübungen in der Tagesstätte <b>Beratungstermine</b> nach telefonischer Vereinbarung
<b>13:30 Uhr</b>	Alle 14 Tage <b>Singen</b> in der Tagesstätte	<b>Boule, Quiz oder Kreativangebote</b>		<b>Offener Treff</b> in den Räumen der Tagesstätte	<b>Rummikub-Runde</b> in der Tagesstätte
<b>16:00 Uhr</b>			<b>Beratungstermine</b> nach telefonischer Vereinbarung		

Wechselndes Angebot		Treffpunkt	Info
<b>So, 26.04.</b> 13:00Uhr	Glasieren	Tagesstätte	S.2
<b>Do, 02.04.</b> 14:00 Uhr	Osterkörbchen-Kaffee	Tagesstätte	S.2
<b>Do, 09.04.</b> 12:15 Uhr	Ausflug zum Flugplatz Mainz-Finthen	Tagesstätte	S.2
<b>Di, 14.04.</b> 13:30 Uhr	Boule spielen	Tagesstätte	S.2
<b>Di, 21.04.</b> 13:30 Uhr	Quiz- und Rätselspaß	Tagesstätte	
<b>Di, 28.04.</b> 13:30 Uhr	Boule spielen	Tagesstätte	S.2

## Informationen zu den Angeboten

So, 26.04.  
13:00 Uhr

Glasieren

Gemeinsam haben wir die Möglichkeit in der Tagesstätte unsere getöpferten Kunstwerke zu glasieren und uns bei einer Tasse Kaffee oder Tee auszutauschen.

Do, 02.04.  
14:00 Uhr

Osterkörbchen-Kaffee

An Gründonnerstag treffen wir uns in der Tagesstätte zu unserem vorösterlichen Fest, reden über Osterbrauchtümer und lösen Quizfragen zum Thema Ostern.

Do, 09.04.  
12:15 Uhr

Ausflug zum Mainzer Flugplatz

Wir fahren ein zweites Mal zum Mainzer Flugplatz und werden die Werft, den Hangar und das dortige Café besichtigen.

Di, 14.04./28.04.  
13:30 Uhr

Boule spielen

Wir treffen uns in der Tagesstätte und gehen gemeinsam zur Boulebahn. Danach haben wir noch Zeit für einen Kaffee oder Tee.



## Allgemeine Informationen

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich.

**Themenangebote:** Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

### Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

Für alle Ratefüchse, die gerne ihr Wissen überprüfen und neues dazulernen wollen, werden wir gemeinsam Fragen beantworten. **Eintrittsgelder** und **Fahrkarten** bei Ausflügen und öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

Die Kontaktstelle Oppenheim arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein

### Immer aktuell informiert!

→ Das aktuelle Programm finden Sie unter: [www.landeskrankenhaus.de/rheinessen-fachklinik-alzey/unsere-angebote/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen](http://www.landeskrankenhaus.de/rheinessen-fachklinik-alzey/unsere-angebote/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen).

→ gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** → oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**

Das Kontaktstellenprogramm wird vom Landkreis Mainz-Bingen gefördert

## Das Beratungsangebot in der KIS Oppenheim

kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weitergegeben.