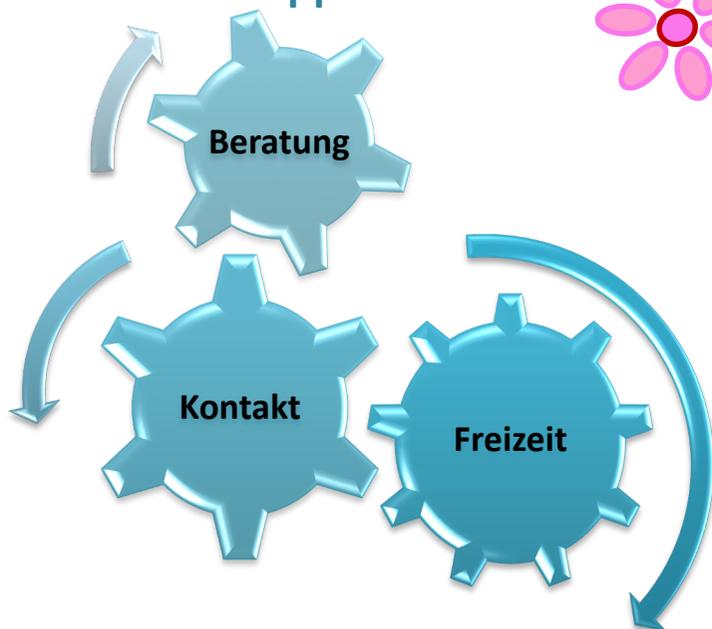




**Kontakt- und Informationsstelle
Oppenheim**



Kontakt:
Postplatz 6, 55276 Oppenheim
kis-oppenheim@rfk.landestkrankenhaus.de
Telefon: 06133/509612 oder 5091173

Ansprechpartnerin: Martina Seifen

BEGEGNUNG TUT GUT.



| Wochenprogramm | | | | | |
|------------------|--|-----------------------------------|---|--|--|
| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| 09:30 Uhr | Lauftreff: Walken im Oppenheimer Wäldchen mit anschließendem Kaffee | | | | Gymnastik: Fitnessübungen in der Tagesstätte Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung |
| 13:30 Uhr | Alle 14 Tage Singen in der Tagesstätte | Boule oder Kreativangebote | | Offener Treff in den Räumen der Tagesstätte | Rummikub-Runde in der Tagesstätte |
| 16:00 Uhr | | | Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung | | |

| Wechselndes Angebot | | Treffpunkt | Info |
|--------------------------------|------------------------------------|-------------|------|
| Sa, 19.07. 12:30 Uhr | Ausflug in den Mainzer Rosengarten | Tagesstätte | S.2 |
| Di, 01.07. 14:00 Uhr | Kreatives Malen | Tagesstätte | S.2 |
| Di, 08.07. 14:00 Uhr | Boule am Altenzentrum | Tagesstätte | S.2 |
| Di, 15.07. 14:00 Uhr | Quiz- und Rätselspaß | Tagesstätte | S.2 |
| Di, 22.07. 14:00 Uhr | Boule am Altenzentrum | Tagesstätte | S.2 |
| Di, 29.07. 14:00 Uhr | Kreativ-Angebot | Tagesstätte | |

Informationen zu den Angeboten

Di, 01.07.
14:00 Uhr

Kreatives Malen

Zu einem Thema versuchen wir unsere Gedanken und Gefühle in Farben und Formen auszudrücken.

Di, 08.07./22.07.
14:00 Uhr

Boule am Altenzentrum

Wir treffen uns in der Tagesstätte und gehen gemeinsam zur Boule-Bahn am Altenzentrum Oppenheim. Dort werden wir einige Partien Boule spielen und anschließend eine Tasse Kaffee trinken.

Di, 15.07.
14:00 Uhr

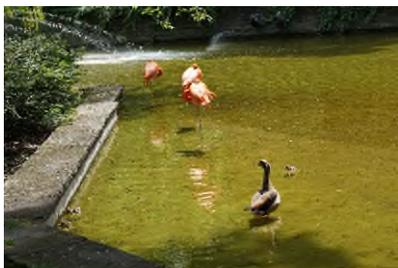
Quiz- und Rätselspaß

Für alle Ratefüchse, die gerne ihr Wissen überprüfen und neues dazulernen wollen, werden wir gemeinsame Fragen beantworten.

Sa, 19.07.
12:30 Uhr

Ausflug in den Mainzer Rosengarten

Gemeinsam fahren wir nach Mainz in den Rosengarten, laufen zum Flamingoweiher und schauen uns im Vogelhaus die Zebrafinken, Reisfinken, Kanarienvögel, Silberschnäbel, Diamantentäubchen und das Gelbbrustarapärchen an.



Allgemeine Informationen

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich.

Themenangebote: Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

Eintrittsgelder und **Fahrkarten** bei Ausflügen und Für alle Ratefüchse, die gerne ihr Wissen überprüfen und neues dazulernen wollen, werden wir gemeinsam Fragen beantworten. öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

Immer aktuell informiert!

→ Das aktuelle Programm finden Sie unter: www.landestkrankenhaus.de/rheinessen-fachklinik-alzey/unsere-angebote/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen.

→ gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** → oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**

Das Kontaktstellenprogramm wird vom Landkreis Mainz-Bingen gefördert

Das Beratungsangebot in der KIS Oppenheim

Die Kontaktstelle Oppenheim arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weiter gegeben.