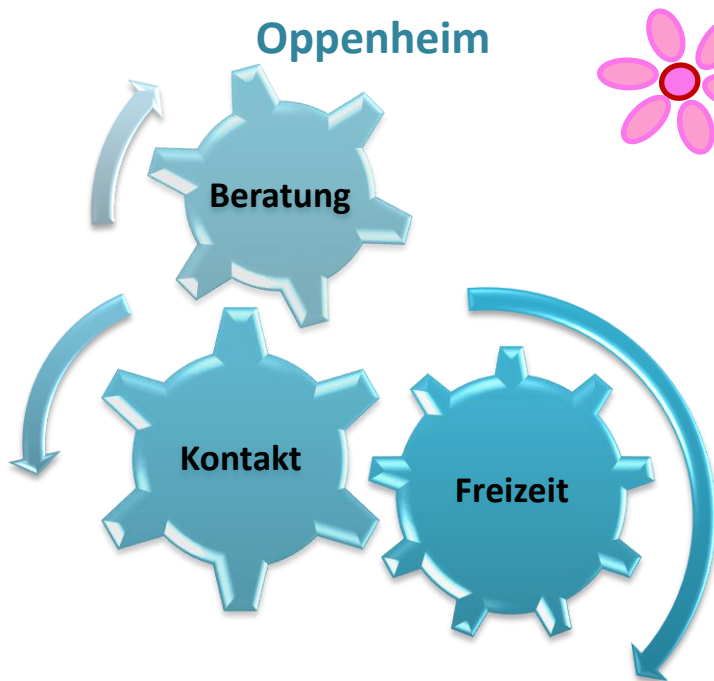


**Kontakt- und Informationsstelle  
Oppenheim**



Kontakt:  
Postplatz 6, 55276 Oppenheim  
[kis-oppenheim@rfk.landesskrankenhaus.de](mailto:kis-oppenheim@rfk.landesskrankenhaus.de)  
Telefon: 06133/509612 oder 5091173  
  
Ansprechpartnerin: Martina Seifen

**BEGEGNUNG TUT GUT.**

Wochenprogramm					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>09:30 Uhr</b>	<b>Lauftreff:</b> Walken im Oppenheimer Wäldchen mit anschließendem Kaffee				<b>Gymnastik:</b> Fitnessübungen in der Tagesstätte <b>Beratungstermine</b> nach telefonischer Vereinbarung
<b>13:30 Uhr</b>	Alle 14 Tage <b>Singen</b> in der Tagesstätte	<b>Boule oder Kreativangebote</b>		<b>Offener Treff</b> in den Räumen der Tagesstätte	<b>Rummikub-Runde</b> in der Tagesstätte
<b>16:00 Uhr</b>			<b>Beratungstermine</b> nach telefonischer Vereinbarung		

Wechselndes Angebot		Treffpunkt	Info
<b>Di, 02.06.</b> 13:30 Uhr	Kreatives Malen	Tagesstätte	S.2
<b>Di, 09.06./30.6.</b> 13:30 Uhr	Boule am Postplatz	Tagesstätte	S.2
<b>Di, 16.06.</b> 13:30 Uhr	Quiz- und Rätselspaß	Tagesstätte	
<b>Di, 23.06.</b> 14:00 Uhr	25 Jahre Tagesstätte, Einladung zum Jubiläumfest	Tagesstätte	S.2
<b>Sa, 20.06.</b> 12:30 Uhr	<b>Sommerfest im Park</b>	Tagesstätte	S.2

## Informationen zu den Angeboten

Di, 02.06. 13:30 Uhr	Kreatives Malen
-------------------------	-----------------

Zu einem Thema versuchen wir unsere Gedanken und Gefühle in Farben und Formen auszudrücken.

Di, 09.06./30.06. 13:30 Uhr	Boule am Postplatz
--------------------------------	--------------------

Wir treffen uns in der Tagesstätte und gehen gemeinsam zur Boule-Bahn am Postplatz. Dort werden wir einige Partien Boule spielen und anschließend eine Tasse Kaffee trinken.

Di, 23.06. 14:00 Uhr	Jubiläumsfest der Tagesstätte
-------------------------	-------------------------------

Herzliche Einladung zum 25-jährigen Jubiläum der Tagesstätte Oppenheim mit Musik, Kaffee und Kuchen, vielen Informationen und Mitmach-Aktionen.

Sa, 20.06. 12:30 Uhr	Sommerfest im Park
-------------------------	--------------------

In Alzey findet traditionell das „Sommerfest im Park“ statt. Sie haben die Möglichkeit mit dem Tagesstätten-Bus in die Rheinhessen-Fachklinik mitzufahren. Es gibt viele Angebote und Stände mit Kunstwerken, Essen und Getränke (bis 15.06. anmelden).



## Allgemeine Informationen

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich.

**Themenangebote:** Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

### Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

**Eintrittsgelder** und **Fahrkarten** bei Ausflügen und Für alle Ratefuchse, die gerne ihr Wissen überprüfen und neues dazulernen wollen, werden wir gemeinsam Fragen beantworten. öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

### **Immer aktuell informiert!**

→ Das aktuelle Programm finden Sie unter: [www.landeskrankenhaus.de/rheinhessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen](http://www.landeskrankenhaus.de/rheinhessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen).

→ gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** → oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**

**Das Kontaktstellenprogramm wird vom Landkreis Mainz-Bingen gefördert**

## Das Beratungsangebot in der KIS Oppenheim

Die Kontaktstelle Oppenheim arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weitergegeben.