

## Kontakt- und Informationsstelle Oppenheim



Kontakt:

Postplatz 6, 55276 Oppenheim

[kis-oppenheim@rfk.landesskrankenhaus.de](mailto:kis-oppenheim@rfk.landesskrankenhaus.de)

Telefon: 06133/509612 oder 5091173

Ansprechpartnerin: Martina Seifen

**BEGEGNUNG TUT GUT.**

## Programm für März 2024

Wochenprogramm					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>09:30 Uhr</b>	<b>Lauftreff:</b> Walken im Oppenheimer Wäldchen mit anschließendem Kaffee				<b>Gymnastik:</b> Fitnessübungen in der Tagesstätte <b>Beratungstermine</b> nach telefonischer Vereinbarung
<b>14:00 Uhr</b>	Alle 14 Tage <b>Singen</b> in der Tagesstätte	<b>Boule, Quiz oder Kreativangebote</b>		<b>Offener Treff</b> in den Räumen der Tagesstätte	<b>Rummikub-Runde</b> in der Tagesstätte
<b>16:00 Uhr</b>			<b>Beratungstermine</b> nach telefonischer Vereinbarung		

Wechselndes Angebot		Treffpunkt	Info
<b>Sa, 02.03.</b> 12:30 Uhr	Ausflug nach Mainz	Tagesstätte	S.2
<b>Di, 05.03.</b> 13:30Uhr	Oster-Deko basteln	Tagesstätte	S.2
<b>Di, 12.03.</b> 13:30 Uhr	Quiz- und Rätselspaß	Tagesstätte	S.2
<b>Di, 19.03.</b> 13:30 Uhr	Boule	Tagesstätte	
<b>Do, 28.03.</b> 14:00 Uhr	Osterkörbchen-Kaffee	Tagesstätte	S.2

## Informationen zu den Angeboten

Sa, 02.03.  
12:30 Uhr

### Ausflug nach Mainz

Wir parken auf der Mainzer Zitadelle und laufen durch die Festungsmauer Richtung Altstadt, dann durch die Augustinergasse zur Römerpassage. Wer möchte kann gerne ein Café besuchen oder einkaufen gehen.

Di, 05.03.  
13:30 Uhr

### Oster-Deko basteln

Wir basteln Osterkörnchen, malen Ostereier an und schmücken die Tagesstätte. Danach haben wir Zeit für einen Kaffee.

Di, 12.03.  
13:30 Uhr

### Quiz- und Rätselspaß

Für alle Ratefüchse, die gerne ihr Wissen überprüfen und Neues dazulernen wollen, werden wir gemeinsam Fragen zu Ostern beantworten und Rätsel lösen.

Do, 28.03.  
14:00 Uhr

### Osterkörnchen-Kaffee

An Gründonnerstag treffen wir uns in der Tagesstätte zu einer vorösterlichen Feier, reden über Osterbrauchtümer und haben Zeit für eine Tasse Kaffee.



## Allgemeine Informationen

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich. → *Bitte beachten Sie, dass in der aktuellen Situation eine max. Personenzahl in den Räumlichkeiten nicht überschritten werden darf.*

**Themenangebote:** Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

### Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

Für alle Ratefüchse, die gerne ihr Wissen überprüfen und neues dazulernen wollen, werden wir gemeinsam Fragen beantworten. **Eintrittsgelder** und **Fahrkarten** bei Ausflügen und öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

### Immer aktuell informiert!

→ Das aktuelle Programm finden Sie unter: [www.landeskrankenhaus.de/rheinessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen](http://www.landeskrankenhaus.de/rheinessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen).

→ gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** → oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**

Das Kontaktstellenprogramm wird vom Landkreis Mainz-Bingen gefördert

## Das Beratungsangebot in der KIS Oppenheim

Die Kontaktstelle Oppenheim arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weiter gegeben.