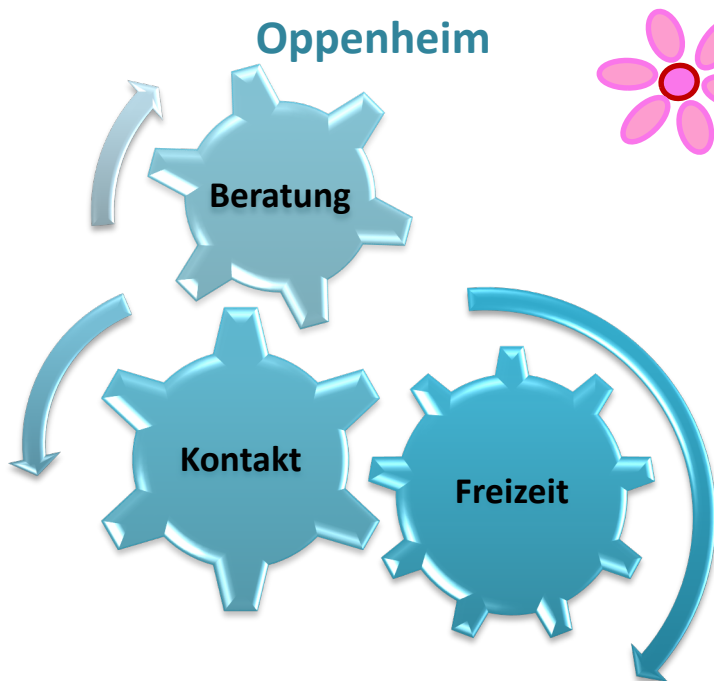


Kontakt- und Informationsstelle Oppenheim



Kontakt:

Postplatz 6, 55276 Oppenheim
kis-oppenheim@rfk.landesskrankenhaus.de
 Telefon: 06133/509612 oder 5091173

Ansprechpartnerin: Martina Seifen

BEGEGNUNG TUT GUT.

Wochenprogramm

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 Uhr	Lauftreff: Walken im Oppenheimer Wäldchen mit anschließendem Kaffee				Gymnastik: Fitnessübungen in der Tagesstätte Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung
13:30 Uhr	Alle 14 Tage Singen in der Tagesstätte	Boule oder Kreativangebote		Offener Treff in den Räumen der Tagesstätte	Rummikub-Runde in der Tagesstätte
16:00 Uhr			Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung		

Wechselndes Angebot

		Treffpunkt	Info
Sa, 31.05. 12:30 Uhr	Ausflug in die Wiesbadener Fasanerie	Tagesstätte	S.2
Di, 06.05. 14:00 Uhr	Frühlingsgrillen	Tagesstätte	S.2
Di, 13.05. 13:30 Uhr	Boule am Altenzentrum	Tagesstätte	S.2
Di, 20.05. 13:30 Uhr	Quiz- und Rätselspaß	Tagesstätte	S.2
Di, 27.05. 13:30 Uhr	Boule am Altenzentrum	Tagesstätte	S.2

Informationen zu den Angeboten

Di, 06.05. 14:00 Uhr	Frühlingsgrillen
-------------------------	------------------

Vor der Tagesstätte bauen wir einen Parcours auf um uns sportlich zu betätigen. Anschließend wird gegrillt.

Di, 13./27.05. 13:30 Uhr	Boule am Altenzentrum
-----------------------------	-----------------------

Wir treffen uns in der Tagesstätte und gehen gemeinsam zur Boule-Bahn hinter dem Altenzentrum Oppenheim. Dort werden wir einige Partien Boule spielen und anschließend eine Tasse Kaffee trinken.

Di, 20.05. 13:30 Uhr	Quiz- und Rätselspaß
-------------------------	----------------------

Für alle Ratefüchse, die gerne ihr Wissen überprüfen und neues dazulernen wollen, werden wir gemeinsame Fragen beantworten.

Sa, 31.05. 12:30 Uhr	Ausflug in die Fasanerie
-------------------------	--------------------------

Gemeinsam fahren wir nach Wiesbaden in die Fasanerie, füttern und beobachten im Tier- und Pflanzenpark die Uhus, Hühner, Wildschweine, Kaninchen, Wiesente, Wölfe, Otter, mit einer einzigartigen Vielfalt



Allgemeine Informationen

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich.

Themenangebote: Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

Eintrittsgelder und **Fahrkarten** bei Ausflügen und Für alle Ratefüchse, die gerne ihr Wissen überprüfen und neues dazulernen wollen, werden wir gemeinsam Fragen beantworten. öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

Immer aktuell informiert!

→ Das aktuelle Programm finden Sie unter: www.landesskrankenhaus.de/rheinhausen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen.

→ gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** → oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**

Das Kontaktstellenprogramm wird vom Landkreis Mainz-Bingen gefördert

Das Beratungsangebot in der KIS Oppenheim

Die Kontaktstelle Oppenheim arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weiter gegeben.