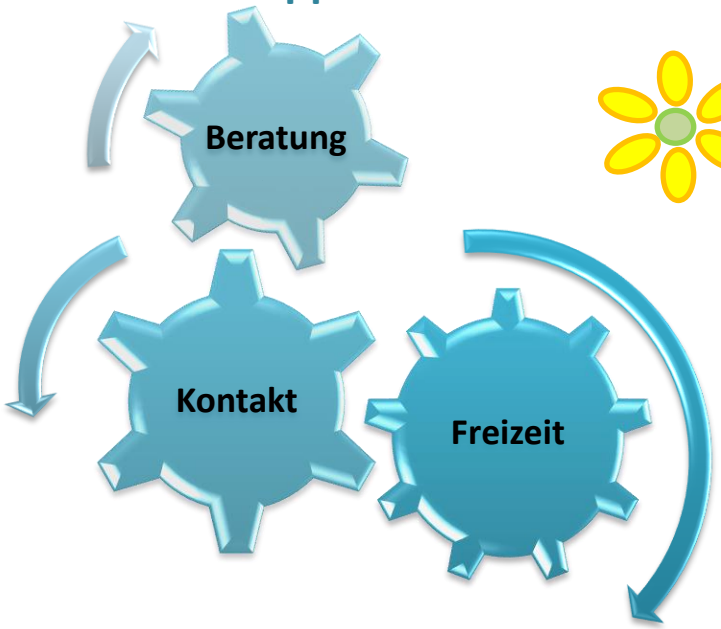
Landeskrankenhaus
RHEINHESSEN-FACHKLINIK ALZEY

Kontakt- und Informationsstelle Oppenheim



Kontakt:
Postplatz 6, 55276 Oppenheim
kis-oppenheim@rfk.landeskrankenhaus.de
Telefon: 06133/509612 oder 5091173

Ansprechpartnerin: Martina Seifen

BEGEGNUNG TUT GUT.

Programm für September 2025

Wochenprogramm

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 Uhr	**Lauftreff:** Walken im Oppenheimer Wäldchen mit anschließendem Kaffee				**Gymnastik:** Fitnessübungen in der Tagesstätte **Beratungstermine** nach telefonischer Vereinbarung
14:00 Uhr	Alle 14 Tage **Singen** in der Tagesstätte	**Boule, Quiz oder Kreativ-angebote**		**Offener Treff** in den Räumen der Tagesstätte	**Rummikub-Runde** in der Tagesstätte
16:00 Uhr			**Beratungstermine** nach telefonischer Vereinbarung		

Wechselndes Angebot		Treffpunkt	Info
Sa, 27.09. 13:00 Uhr	Ausflug zum Oppenheimer Strandbad	Tagesstätte	
Di, 02.09. 14:00Uhr	Boule am Altenzentrum oder Postplatz	Tagesstätte	S.2
Di, 09.09. 09:30 Uhr	**Mitmachtag** zum 25. Jubiläum von Fördern|Wohnen|Pflegen in der RFK Alzey	Tagesstätte	S.2
Do, 11.09. 14:00 Uhr	Tag der offenen Tür	Tagesstätte	S.2
Di, 16.09. 14:00 Uhr	Glasieren der getöpferten Werke	Tagesstätte	
Di, 23.09. 14:00 Uhr	Quiz- und Rätselspaß	Tagesstätte	S.2

Informationen zu den Angeboten

Di, 02.09. 14:00 Uhr	**Boule spielen**

Wir treffen uns in der Tagesstätte und gehen gemeinsam zur Boule-Bahn. Dort werden wir einige Partien Boule spielen und anschließend in der Tagesstätte eine Tasse Kaffee trinken.

Di, 09.09. 09:30 Uhr	**Mitmachtag**

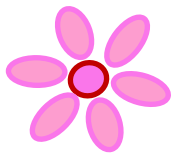
Zum 25. Jubiläum unseres Bereiches findet ein Mitmachtag statt unter dem Motto: „***Ein Beat, ein Schritt, tanzen Sie mit.“*** Freuen sie sich auf ein vielseitiges Programm mit viel Tanz und Musik. Die Verpflegung wird zum Selbstkostenpreis angeboten.

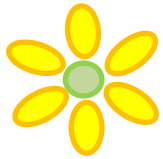
Do, 11.09. 14:00 Uhr	**Tag der offenen Tür**

Seit langer Zeit feiern wir wieder einen Tag der offenen Tür und laden Sie ganz herzlich dazu ein. Sie dürfen gerne Familienangehörige oder Freunde mitbringen.

Di, 23.09. 14:00 Uhr	**Quiz- und Rätselspaß**

Für alle Ratefüchse, die gerne ihr Wissen überprüfen und neues dazulernen wollen, werden wir gemeinsam Fragen beantworten!





Allgemeine Informationen

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Für die Teilnahme am **offenen Treff** ist **keine Anmeldung** erforderlich. → *Bitte beachten Sie, dass in der aktuellen Situation eine max. Personenzahl in den Räumlichkeiten nicht überschritten werden darf.*

Themenangebote: Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm.)

Kosten:
Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.
Für alle Ratefüchse, die gerne ihr Wissen überprüfen und neues dazulernen wollen, werden wir gemeinsam Fragen beantworten. **Eintrittsgelder** und **Fahrkarten** bei Ausflügen und öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Bei Kreativangeboten kann ein Eigenanteil für **Materialkosten** anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

Das Beratungsangebot in der KIS Oppenheim

Die Kontaktstelle Oppenheim arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weitergegeben

Immer aktuell informiert!
→Das aktuelle Programm finden Sie unter:**www.landeskrankenhaus.de**/rheinhessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen.
→ gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** →oder zur direkten Mitnahme **vor Ort in der KIS**

Das Kontaktstellenprogramm wird vom Landkreis Mainz-Bingen gefördert