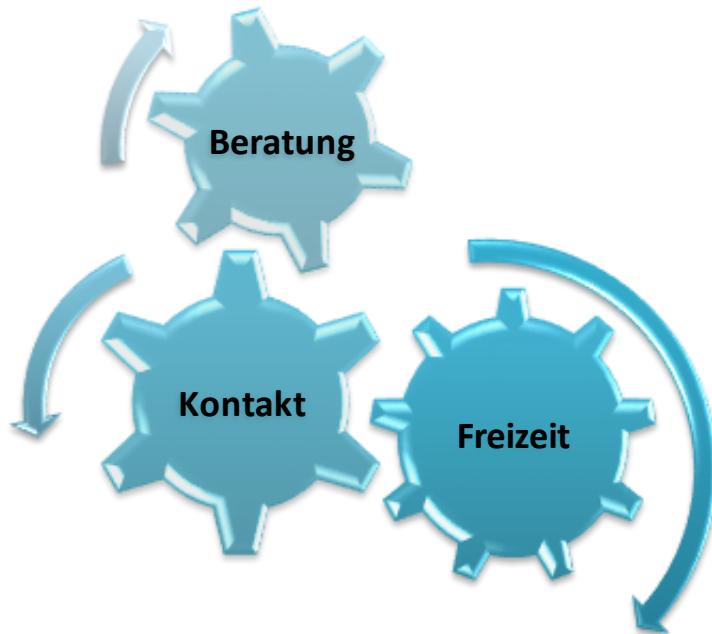


## Kontakt- und Informationsstelle Bad Kreuznach



Mühlenstraße 34, 55543 Bad Kreuznach

Telefon 0671- 4822781

[kis-badkreuznach@rfk.landeskrankenhaus.de](mailto:kis-badkreuznach@rfk.landeskrankenhaus.de)

Ansprechpartner: Inga Schäfer

**BEGEGNUNG TUT GUT.**

## Programm Januar 2026

### Wochenprogramm

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00			Beratungs- termine nach tel. Vereinbarung		
13:30 Uhr					
	Ab <u>15:30</u> Uhr	Ab <u>15:30</u> Uhr		Ab <u>15:30</u> Uhr	Ab <u>15:30</u> Uhr
15:30 Uhr	<b>Entspannung</b> Wir lernen die Grundlagen der Entspannung kennen	<b>Acrylmalerei</b> Wir gestalten Leinwände bunt und farbenfroh		<b>Backgruppe</b> Wir backen Kuchen für den Freitagskaffee	<b>Café-Kontakt</b>
					<b>Offener Treff</b> Kaffee, Kuchen, Gesellschaftsspiele
17:00 Uhr					
	<i>Mit Frau Schäfer</i>				
18:00 Uhr					

	Wechselnde Angebote & Neuigkeiten	Wo	Info
<b>Montags</b> 15:30-17:30 Uhr	<b>Entspannungsangebot</b> Wir lernen Grundtechniken verschiedener Entspannungsmethoden kennen.	Treffpunkt: KIS / Tagesstätte	S.2
<b>Dienstags</b> 15:30-17:30 Uhr	<b>Acrylmalerei</b> Wir gestalten Leinwände farbenfroh mit Acrylfarben.	Treffpunkt: KIS / Tagesstätte	S.2
<b>Donnerstags</b> 15:30-17:30 Uhr	<b>Backgruppe</b> Wir backen für den Freitagskaffee.	Treffpunkt: KIS / Tagesstätte	S.2
<b>Freitag</b> ab 15:30 Uhr	<b>Offener Treff</b> Gemeinsame Unterhaltung, Spiele und Kaffee.	Treffpunkt: KIS / Tagesstätte	S.2
<b>Samstag 10.1.25</b> <b>Ab 10.00 Uhr</b>	<b>Wir begrüßen das neue Jahr mit einem wundervollen Winterspaziergang.</b>	Treffpunkt: KIS/Tagesstätte	S.2
<b>29.1.2025</b> <b>Ab 13.30 Uhr</b>	<b>Wir feiern die bunten Karnevalstage und die 5te Jahreszeit in Alzey mit schwungvollem Programm.</b>	Treffpunkt: KIS/Tagesstätte	S.2

# Informationen zu den Angeboten

Montags 15:30 Uhr	Entspannungsangebot
	 Wir lernen Grundtechniken verschiedener Entspannungsmethoden
Dienstags 15:30 Uhr	Acrylmalerei
	 Wir gestalten kleine Leinwände farbenfroh.
Donnerstags 15:30 Uhr	Backgruppe
	Gemeinsam backen wir Kuchen für unseren Freitagskaffee.
Donnerstag 29.1.25 Ab 13:30 Uhr	Fasching in Alzey
	 Helau in Alzey, am 29.01. feiern wir Fasching mit einem bunten Bühnenprogramm und viel Musik- Tanz- Spaß !!! Bitte melden Sie sich an.

# Allgemeine Informationen

## Anmeldung:

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

**Themenangebote:** Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm).

## Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

**Eintrittsgelder** und **Fahrkarten** bei Ausflügen und öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Bei **Kreativangeboten** kann ein Eigenanteil für Materialkosten anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

# Das Beratungsangebot in der KIS

Die Kontaktstelle Bad Kreuznach arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weiter gegeben.

## Immer aktuell informiert!

→ Das aktuelle Programm finden Sie unter:

<https://www.landeskrankenhaus.de/rheinhessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen>.

→ gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** oder Sie können es **vor Ort in der KIS** mitnehmen.

**Das Programm der Kontakt- und Informationsstelle wird gefördert von der Kreisverwaltung Bad Kreuznach!**