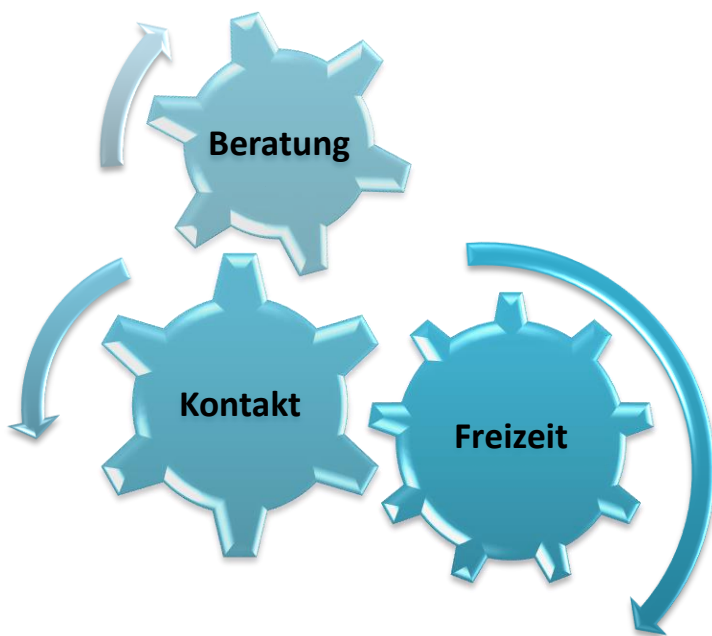


Kontakt- und Informationsstelle

Bad Kreuznach



Mühlenstraße 34, 55543 Bad Kreuznach

Telefon 0671- 4822781

kis-badkreuznach@rfk.landeskrankenhaus.de

Ansprechpartner: Inga Schäfer

BEGEGNUNG TUT GUT.

Programm Juli 2026

Wochenprogramm					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00			Beratungs- termine nach tel. Vereinbarung		
13:30 Uhr					
	Ab <u>15:30</u> Uhr	Ab <u>15:30</u> Uhr		Ab <u>15:30</u> Uhr	Ab <u>15:30</u> Uhr
15:30 Uhr	Bewegung Wir bewegen uns und sammeln Mutspenden.	Kreativ Wir arbeiten mit Natur- materialien.		Backgruppe Wir machen Leckeres für das Freitags- Café	Café-Kontakt Offener Treff Kaffee, Kuchen, Gesellschafts- spiele
17:00 Uhr					
	Mit Frau Schäfer				
18:00 Uhr					

Wechselnde Angebote & Neuigkeiten		Wo	Info
Montag 14:00-17:00 Uhr	Wir sammeln Kilometer in Form von Spaziergängen für die MUT-TOUR e.V.	Treffpunkt: Tagesstätte	S.2
Samstag 04.07. Ab 11.00 Uhr	Freibad Besuch Wir treffen uns im Freibad Bad Münster und genießen das Urlaubsambiente an der Nahe.	Treffpunkt: Freibad Bad Münster	S.2

Informationen zu den Angeboten

Montags 14.00 Uhr	Bewegungsspende Mut machen Bewegungsspende für die MUT-TOUR e.V.
 Wir sammeln Mut für die Tour und spenden unsere gelaufenen Kilometer an die MUT-TOUR e.V.	
Dienstags 15.30 Uhr	Kreativ draußen
Wir sammeln Naturmaterial zum Basteln und Gestalten und verwenden dieses kreativ	
Donnerstags 15.30 Uhr	Gesunde Snacks selbstgemacht
Gemeinsam bereiten wir leichtes und gesundes Fingerfood für unser Freitagscafé vor	
Samstag 04.07. 11.00 Uhr	Freibadbesuch in BME
Wir treffen uns im Freibad von Bad Münster und genießen das Urlaubsambiente am Rheingrafenstein.	
 Bitte denken Sie an ausreichend Sonnenschutz und Getränke! Um Anmeldung wird gebeten.	

Allgemeine Informationen

Anmeldung:

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Themenangebote: Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm).

Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

Eintrittsgelder und **Fahrkarten** bei Ausflügen und öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Bei **Kreativangeboten** kann ein Eigenanteil für Materialkosten anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

Das Beratungsangebot in der KIS

Die Kontaktstelle Bad Kreuznach arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weitergegeben.

Immer aktuell informiert!

→ Das aktuelle Programm finden Sie unter:

<https://www.landesskrankenhaus.de/rheinessen-fachklinik-alzey/unser-angebot/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen>.

→ gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** oder Sie können es **vor Ort in der KIS** mitnehmen.

**Das Programm der Kontakt- und Informationsstelle
wird gefördert von der Kreisverwaltung Bad Kreuznach!**