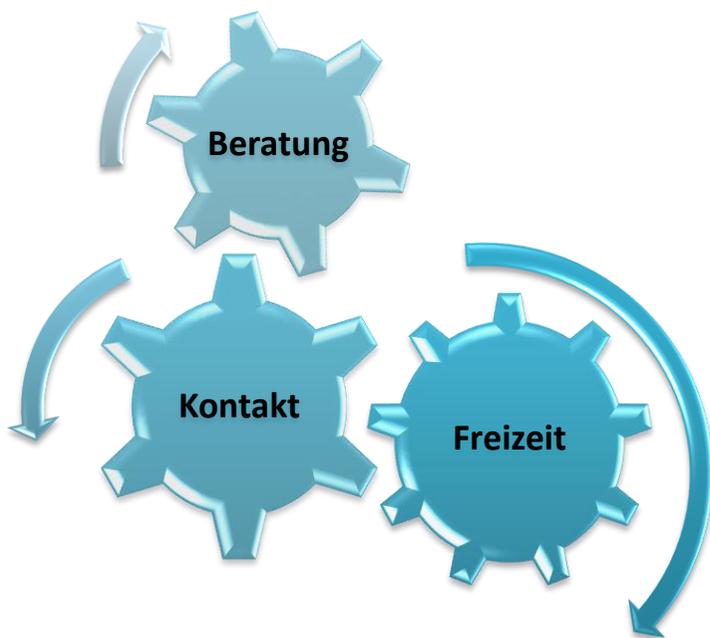


Kontakt- und Informationsstelle

Bad Kreuznach



Mühlenstraße 34, 55543 Bad Kreuznach

Telefon 0671- 4822781

kis-badkreuznach@rfk.landestkrankenhaus.de

Ansprechpartner: Inga Schäfer

BEGEGNUNG TUT GUT.

Programm Oktober 2025

Wochenprogramm					
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00			Beratungs- termine nach tel. Vereinbarung		
13:30 Uhr					
	Ab 15:30 Uhr	Ab 15:30 Uhr		Ab 15:30 Uhr	Ab 15:30 Uhr
15:30 Uhr	Entspannung Wir lernen Übungen zu autogenem Training und Entspannung kennen.	Stoffdruck Wir gestalten T-Shirts, Taschen oder Tücher.		Backgruppe Wir backen für den Freitagskaffee.	
					Café-Kontakt
					Offener Treff Kaffee, Tee & Kuchen, Gesellschafts- spiele
17:00 Uhr					

Wechselnde Angebote & Neuigkeiten		Wo	Info
Montags ab 15:30 Uhr	Entspannung Wir lernen Übungen zur Entspannung kennen.	Treffpunkt: KIS / Tagesstätte	S.2
Dienstags ab 15:30 Uhr	Stoffdruck Wir gestalten T-Shirts, Taschen oder Tücher, bringen Sie gern Stoffe oder T-Shirts ihrer Wahl mit.	Treffpunkt: KIS / Tagesstätte	S.2
Donnerstags ab 15:30 Uhr	Backgruppe Wir backen Kuchen für den Freitagskaffee.	Treffpunkt: KIS / Tagesstätte	S.2
Freitag ab 15:30 Uhr	Offener Treff Gemeinsame Unterhaltung, Austausch, Spiele und dazu Kaffee und Kuchen.	Treffpunkt: KIS / Tagesstätte	S.2
25.10.2025 Ab 12.00 Uhr	Cafè Inklusiv mit dem ZSL Bad Kreuznach	Treffpunkt: KIS/Tagesstätte	S.2
31.10.2025 Ab 13.30 Uhr	Herbstfest mit Basar	Treffpunkt: KIS/Tagesstätte	S.2
10.10.2025 Ab 12.00 Uhr	Tag der seelischen Gesundheit in Nieder Olm „Was mir gut tut.“	Treffpunkt: KIS/Tagesstätte	S.2

Informationen zu den Angeboten

Montags 15:30 Uhr	Entspannung
 <p>Wir lernen einige Entspannungstechniken kennen.</p>	
Dienstags 15:30 Uhr	Stoffdruck
 <p>Wir gestalten T-Shirts, Taschen oder Tücher.</p>	
Donnerstags 15:30 Uhr	Backgruppe
Wir backen gemeinsam für unseren Freitagskaffee	
25.10.25 ab 12.00 Uhr	Cafè Inklusiv!



Zentrum für
Selbstbestimmtes
Leben
Bad Kreuznach e.V.



Wir bieten Ihnen gemeinsam mit dem ZSL Bad Kreuznach Raum und Gelegenheit zum Austausch und Information zum Thema Inklusion.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an.

Allgemeine Informationen

Anmeldung:

Für **Ausflüge** und **öffentliche Veranstaltungen** ist eine **Anmeldung** erforderlich (Fristen jeweils im Programm).

Themenangebote: Anmeldung, sofern es für die Planung notwendig ist (siehe jeweils aktuelle Hinweise im Programm).

Kosten:

Die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ist prinzipiell kostenfrei.

Eintrittsgelder und **Fahrkarten** bei Ausflügen und öffentlichen Veranstaltungen werden von den Teilnehmenden selbst entrichtet.

Bei **Kreativangeboten** kann ein Eigenanteil für Materialkosten anfallen bzw. die Teilnehmenden werden gebeten, Materialien selbst mitzubringen.

Das Beratungsangebot in der KIS

Die Kontaktstelle Bad Kreuznach arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Sie bietet u.a. ein kostenfreies Beratungsangebot für verschiedene Anliegen und Problemsituationen.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- psychisch gefährdete und erkrankte Personen
- chronisch psychisch kranke Personen
- Menschen in seelischen Krisen
- deren Freunde, Angehörige und Interessierte

Sowohl Einzeltermine als auch Gespräche mit Angehörigen / Bezugspersonen sind möglich.

Ausgehend vom jeweils individuellen Anliegen und Hilfebedarf kann ggf. an andere Fachdienste und Einrichtungen vermittelt werden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Zustimmung der Beteiligten werden keine Informationen an Dritte weiter gegeben.

Immer aktuell informiert!

→ Das aktuelle Programm finden Sie unter:

<https://www.landeskrankenhaus.de/rheinessen-fachklinik-alzey/unsere-angebote/wohn-betreuungsangebote/kontakt-und-informationsstellen>.

→ gerne versenden wir das Programm auch **per Mail** oder Sie können es **vor Ort in der KIS** mitnehmen.

**Das Programm der Kontakt- und Informationsstelle
wird gefördert von der Kreisverwaltung Bad Kreuznach!**