KONTAKT

Wenn wir Ihr Interesse geweckt oder Sie noch Fragen zu den Angeboten haben, rufen Sie an, schicken Sie eine Mail oder schauen Sie einfach bei uns vorbei.

Kontakt- und Informationsstelle Mainz-Bingen Nord

Telefon (0 67 21) 40 46 82

Mobil (01 76) 10 02 71 58

kis-bingen@rfk.landeskrankenhaus.de

So erreichen Sie uns

Die Kontakt- und Informationsstelle Mainz-Bingen Nord ist der Tagesstätte für chronisch psychisch kranke Menschen in Bingen angegliedert, die Angebote gehen von dort aus oder finden in diesen Räumlichkeiten statt.

Mit der **Bahn** ist die Tagesstätte über den Hauptbahnhof Bingen (Bingerbrück) gut erreichbar. Von dort gehen Sie zu Fuß (ca. 200 m) in Richtung Stadtmitte bis zur Ampel, um die Nahebrücke zu überqueren. Benutzen Sie anschließend die Unterführung, um zu dem großen Gebäude der ehemaligen Hauptpost zu gelangen. Nehmen Sie dort den rechten Eingang (Glastür).

Wenn Sie mit dem **Auto** zu uns kommen, fahren Sie Richtung Bingen Stadtmitte zur Hauptstraße (direkt an den Gleisen). Gegenüber dem Fruchtmarkt 6 steht ein gebührenpflichtiger Parkplatz zur Verfügung.

Die Tagesstätte ist mit fast allen **Buslinien** über die Haltestelle „Fruchtmarkt“ zu erreichen.

Landes krankenhaus
RHEINHESSEN-FACHKLINIK ALZEY

Titelbild: Nadine Graßmann; Innenteil: Landeskrankenhaus

RHEINHESSEN-FACHKLINIK ALZEY
Kontakt- und Informationsstelle Mainz-Bingen Nord
Am Fruchtmarkt 6a
55411 Bingen

Telefon (0 67 21) 40 46 82
kis-bingen@rfk.landeskrankenhaus.de

rheinhessen-fachklinik-alzey.de
Eine Einrichtung des Landeskrankenhauses (AöR)

KOMPETENZ schafft Vertrauen.

Stand: 02/2024

landeskrankenhaus.de

Landes krankenhaus
RHEINHESSEN-FACHKLINIK ALZEY

KONTAKT- UND INFORMATIONSSTELLE (KIS) MAINZ-BINGEN-NORD

– STANDORT BINGEN –

Wer wir sind

Die Kontakt- und Informationsstelle Mainz-Bingen Nord ist der Tagesstätte für chronisch psychisch kranke Menschen in Bingen angegliedert und gehört zum Bereich Fördern | Wohnen | Pflegen · Gemeindepsychiatrie der Rheinhessen-Fachklinik Alzey. Die Kontakt-und Informationsstelle (KIS) ist ein offener und unverbindlicher Treffpunkt, in dem Fachkräfte zur Beratung zur Verfügung stehen. Außerdem bietet die KIS die Möglichkeit, bei uns einen Teil der Freizeit zu verbringen und tagesstrukturierende Maßnahmen zu nutzen.

Wer kann kommen?

Die Kontakt- und Informationsstelle arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Unser Angebot richtet sich an

- volljährige Menschen, die psychisch gefährdet oder erkrankt sind
- chronisch psychisch kranke Personen
- von sozialer Isolation betroffene Menschen
- aber auch an Menschen, die sich in einer seelischen Krise oder Notlage befinden, sowie deren Angehörige oder Freunde und Interessierte.

Was sonst noch wichtig ist

Unsere Angebote sind grundsätzlich freiwillig, kostenlos und unverbindlich. Jeder ist zu den Angeboten, die ihn interessieren, herzlich willkommen. Gerne nehmen wir auch Anregungen und Impulse für das Freizeitprogramm auf und überlegen, wie sich die Ideen umsetzen lassen. Die Angebote bieten die Möglichkeit neue Menschen kennen zu lernen, miteinander ins Gespräch und in den Erfahrungsaustausch zu kommen. Eine vorherige Anmeldung oder eine Antragsstellung bei der Kreisverwaltung ist NICHT notwendig. Die Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Ihre Zustimmung werden keine Informationen an Dritte weitergegeben.

In der KIS wird ein vielseitiges unverbindliches Programm von Aktivitäten angeboten. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, fachliche Beratung in Anspruch zu nehmen. Dabei wird in verschiedenen Problemsituationen Rat und Hilfe geboten, z. B. bei

- der Klärung des individuellen Hilfebedarfs
- sozialrechtlichen Angelegenheiten
- der Vermittlung an andere Einrichtungen und Fachdienste
- persönlichen Krisen
- Konflikten im familiären, freundschaftlichen und beruflichen Umfeld

In der Kontakt- und Informationsstelle können Gesprächstermine mit Einzelpersonen, Paaren oder Familien vereinbart werden zur Klärung der Problemlage, mit stützender und konfliktbewältigender Zielrichtung.

Die Beratung findet nach Terminvereinbarung entweder in der Tagesstätte in Bingen oder im Mehrgenerationenhaus (Matthias-Grünewald-Straße 15, 55218 Ingelheim) statt.

- Wochentags findet ein abwechslungsreiches Nachmittagsprogramm statt: z. B. Gehirnjogging, gemeinsame Spaziergänge, Kreativangebote, Café Kontakt

  Die aktuellen Angebote entnehmen Sie unserem Freizeitprogramm, welches einmal monatlich erscheint (s. a. QR-Code unten)
- An den Wochenenden besteht die Möglichkeit, an einem gemeinsamen Mittagessen teilzunehmen (nach vorheriger Anmedlung)
- Einmal im Monat findet samstags ein Freizeitangebot statt

Für Ausflüge und andere Aktivitäten, die vorab geplant werden, ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Für Essen, Trinken und Ausflüge bzw. Eintrittsgelder können Selbstkostenbeiträge erhoben werden.

Unsere aktuellen Freizeitangebote senden wir Ihnen gern zu. Sie finden sie auch auf unserer Homepage unter den Angaben zu den Kontakt- und Informationsstellen.

Hier geht es zu unserem aktuellen Freizeitprogramm: