KONTAKT

Wenn wir Ihr Interesse geweckt oder Sie noch Fragen zu den Angeboten haben, rufen Sie an, schicken Sie eine Mail oder schauen Sie einfach bei uns vorbei.

Kontakt- und Informationsstelle Mainz-Bingen Süd

Telefon (0 61 33) 5 09 11 73

Telefon (0 61 33) 5 09 6 37

kis-oppenheim@rfk.landeskrankenhaus.de

So erreichen Sie uns

Die Kontakt- und Informationsstelle Mainz-Bingen Süd ist der Tagesstätte für chronisch psychisch kranke Menschen in Oppenheim angegliedert. Ihre Angebote finden in den Räumlichkeiten der Tagesstätte statt oder gehen von diesen aus.

Mit der Bahn bis Oppenheim; vom Bahnhof links ca. 150 m in Richtung Postplatz gehen.

Mit den Buslinien 652, 668, 662 und 663 gelangen Sie zur Tagesstätte und Kontakt- und Informationsstelle über die Haltestelle Bahnhof Oppenheim.

Mit dem PKW entsprechend der Planskizze.

Landes krankenhaus
RHEINHESSEN-FACHKLINIK
ALZEY

Titelbild: Nadine Graßmann; Innenteil: Landeskrankenhaus

RHEINHESSEN-FACHKLINIK ALZEY
Kontakt- und Informationsstelle Mainz-Bingen Süd
Postplatz 6
55216 Oppenheim

Telefon (0 61 33) 5 09 11 73
kis-oppenheim@rfk.landeskrankenhaus.de

rheinhessen-fachklinik-alzey.de
Eine Einrichtung des Landeskrankenhauses (AöR).

KOMPETENZ schafft Vertrauen.

Stand: 02/2024

landeskrankenhaus.de

Landes krankenhaus
RHEINHESSEN-FACHKLINIK
ALZEY

KONTAKT- UND INFORMATIONSSTELLE (KIS) MAINZ-BINGEN-SÜD

– STANDORT OPPENHEIM –

ÜBER UNS

Wer wir sind

Die Kontakt- und Informationsstelle Mainz-Bingen Süd ist der Tagesstätte für chronisch psychisch kranke Menschen in Oppenheim angegliedert und gehört zum Bereich Fördern | Wohnen | Pflegen · Gemeindepsychiatrie der Rheinhessen-Fachklinik Alzey. Die Kontakt-und Informationsstelle (KIS) ist ein offener und unverbindlicher Treffpunkt, in dem Fachkräfte zur Beratung zur Verfügung stehen. Außerdem bietet die KIS die Möglichkeit, bei uns einen Teil der Freizeit zu verbringen und tagesstrukturierende Maßnahmen zu nutzen.

Wer kann kommen?

Die Kontakt- und Informationsstelle arbeitet nach dem Prinzip der Offenheit und Freiwilligkeit. Unser Angebot richtet sich an

- volljährige Menschen, die psychisch gefährdet oder erkrankt sind
- chronisch psychisch kranke Personen
- aber auch an Menschen, die sich in einer seelischen Krise oder Notlage befinden, sowie deren Angehörige oder Freunde und Interessierte.

Was sonst noch wichtig ist

Unsere Angebote sind grundsätzlich freiwillig, kostenlos und unverbindlich. Jeder ist zu den Angeboten, die ihn interessieren, herzlich willkommen. Gerne nehmen wir auch Anregungen und Impulse für das Freizeitprogramm auf und überlegen, wie sich die Ideen umsetzen lassen. Die Angebote bieten die Möglichkeit neue Menschen kennen zu lernen, miteinander ins Gespräch und in den Erfahrungsaustausch zu kommen. Eine vorherige Anmeldung oder eine Antragsstellung bei der Kreisverwaltung ist NICHT notwendig. Die Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Ohne Ihre Zustimmung werden keine Informationen an Dritte weitergegeben.

UNSER BERATUNGSANGEBOT

In der KIS wird ein vielseitiges unverbindliches Programm von Aktivitäten angeboten. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, fachliche Beratung in Anspruch zu nehmen. Dabei wird in verschiedenen Problemsituationen Rat und Hilfe geboten, z. B. bei

- der Klärung des individuellen Hilfebedarfs
- sozialrechtlichen Angelegenheiten
- der Vermittlung an andere Einrichtungen und Fachdienste
- persönlichen Krisen
- Konflikten im familiären, freundschaftlichen und beruflichen Umfeld

In der Kontakt- und Informationsstelle können Gesprächstermine mit Einzelpersonen, Paaren oder Familien vereinbart werden zur Klärung der Problemlage, mit stützender und konfliktbewältigender Zielrichtung.

Die Beratung findet nach Terminvereinbarung in der Tagesstätte in Oppenheim in der Regel mittwochs und freitags statt.

UNSER FREIZEITANGEBOT

- Wochentags findet ein abwechslungsreiches Nachmittagsprogramm statt: z. B. Gehirnjogging, gemeinsame Spaziergänge, Kreativangebote, Café Kontakt

  Die aktuellen Angebote entnehmen Sie unserem Freizeitprogramm, welches einmal monatlich erscheint (s. a. QR-Code unten)
- An den Wochenenden besteht die Möglichkeit, an einem gemeinsamen Mittagessen teilzunehmen (nach vorheriger Anmeldung)
- Einmal im Monat findet samstags ein Freizeitangebot statt

Für Ausflüge und andere Aktivitäten, die vorab geplant werden, ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Für Essen, Trinken und Ausflüge bzw. Eintrittsgelder können Selbstkostenbeiträge erhoben werden.

Unsere aktuellen Freizeitangebote senden wir Ihnen gern zu. Sie finden sie auch auf unserer Homepage unter den Angaben zu den Kontakt- und Informationsstellen.

Hier geht es zu unserem aktuellen Freizeitprogramm: