

Stand: 02/2023 · Abbildungen: pixabay

RHEINHESSEN-FACHKLINIK ALZEY
Allgemeinpsychiatrie 1 und 2

Kontakte:

Sekretariat im Haus Jakobsberg
Telefon 0 67 31 / 50-14 76
E-Mail: sekcaallgpsych2@rfk.landesspital.de

Aufnahmemanagement Allgemeinpsychiatrie 1 und 2
Telefon 0 67 31 / 50-13 84
E-Mail: fasttrack@rfk.landesspital.de

Station N2 / Haus Nahetal
Telefon 0 67 31 / 50-23 91

KOMPETENZ schafft Vertrauen.



SCHNELLE HILFE TUT GUT

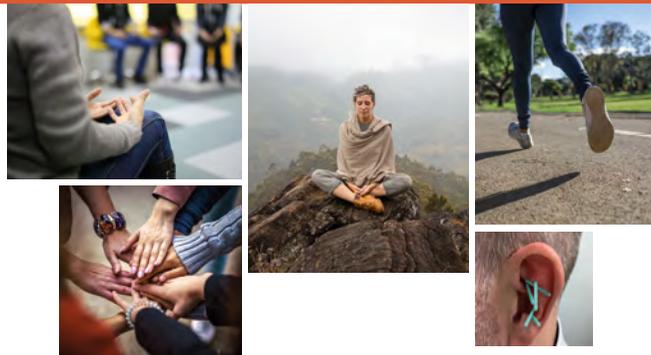
FAST TRACK-STATION
IN DER ALLGEMEINPSYCHIATRIE
1 UND 2

Was bedeutet „Fast Track“ in der Psychiatrie?

Der Begriff „Fast Track“ könnte am ehesten mit Behandlung auf der „schnellen Schiene“ übersetzt werden. Dieses Konzept bietet die Möglichkeit einer grundsätzlich beschleunigten Behandlung unserer Patient:innen. Die Entscheidung, ob jemand für diese spezielle Behandlung in Frage kommt, trifft das ärztliche Team nach sorgfältiger Abwägung. Ziel ist es, damit mehr Menschen eine Behandlungsmöglichkeit bieten zu können und stationäre Aufenthalte dadurch zu verkürzen. Im Anschluss an die verkürzte Behandlungszeit auf Station werden die Patient:innen in geeignete teilstationäre oder ambulante Angebote vermittelt, sodass eine fachgerechte und passende Unterstützung zu jeder Zeit gewährleistet ist.

Ablauf

Die stationäre Behandlung ist auf vier Wochen Dauer ausgelegt. In der ersten Woche erfolgt die diagnostische Einschätzung. In Woche zwei und drei stehen therapeutische Maßnahmen im Fokus und gegen Ende der Zeit werden Entlassung und Weiterbehandlung zusammen mit den Patient:innen individuell vorbereitet und geplant. Hierzu nutzen wir unsere eigenen Ressourcen wie unsere Psychiatrischen Institutsambulanzen und Tageskliniken sowie unser Netzwerk mit niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten aller Fachrichtungen.



Bausteine:

- Ausführliche Diagnostik inklusive Bildgebung und Neuropsychologie
- Bewegungstherapie
- Ergotherapie
- Progressive Muskelrelaxation
- Ohrakupunktur
- Psychoedukation
- Skillstraining
- Stressbewältigungstraining
- Psychotherapeutische Einzelgespräche

Ziel ist es, unseren Patient:innen mit möglichst kurzer Wartezeit ein Angebot machen zu können, das hilft, schnell und gestärkt in den Alltag zurückzufinden.