Landes krankenhaus
RHEINHESSEN-FACHKLINIK ALZEY

NADA

Die Rheinhessen-Fachklinik Alzey bietet Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll an.

RHEINHESSEN-FACHKLINIK ALZEY
Dautenheimer Landstraße 66
55232 Alzey
Telefon (0 67 31) 50-10 88

sekcaallgpsych2@rfk.landeskrankenhaus.de

rheinhessen-fachklinik-alzey.de

Eine Einrichtung des Landeskrankenhauses (AöR)

Stand: 12/2022 | Titelbild: NADA Deutsche Sektion

KOMPETENZ schafft Vertrauen.

landeskrankenhaus.de

Landes krankenhaus
RHEINHESSEN-FACHKLINIK ALZEY

REGULATION TUT GUT.

OHRAKUPUNKTUR

Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll an der RFK

Die Rheinhessen-Fachklinik Alzey ist Mitglied in der National Acupuncture Detoxification Association (NADA). Viele Mitarbeiter:innen der Klinik sind in dieser Form der Ohrakupunktur ausgebildet.
Dabei werden bis zu fünf Punkte an beiden Ohren akupunktiert. Eine Sitzung dauert in der Regel 20–45 Minuten. Die Häufigkeit der Anwendung richtet sich nach den Bedürfnissen der Patient:innen und den Möglichkeiten der Einrichtung.
Die Akupunktur findet in der Regel in einer entspannten Atmosphäre, zumeist in einer Gruppe, statt. Die Sitzungen sind vom respektvollen Umgang miteinander geprägt.

Wobei hilft die Ohrakupunktur?

Diese Form der Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll kann Menschen helfen,

- die unter Stress leiden und mit täglichen Belastungen besser zurechtkommen wollen
- die unter Arbeitsstörungen oder Burnout-Symptomen leiden
- die psychisch erkrankt sind
- die traumatische Erlebnisse verarbeiten müssen
- die unter Unruhe und Schlafstörungen leiden
- die Probleme mit Medikamenten, Alkohol und Drogen haben
- die suchtkrank sind
- die mit dem Rauchen aufhören wollen
- die Probleme mit Hyperaktivität haben

Jeder Patient wird akzeptiert. Sprachliche Hürden spielen eine untergeordnete Rolle.

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an der Behandlung an Ihr Stationsteam!

Wirkungen der Ohrakupunktur

- Vegetativ ausgleichend und stabilisierend
- Fördert Wachheit und Aufmerksamkeit sowie Entspannung und körperliches Wohlbefinden
- Lindert Entzugssymptome und „Suchtdruck“
- Mindert Angst und depressive Symptomatik
- Macht gelassener und zuversichtlicher
- Öffnet für Therapie und Gespräch

Die Akupunktur als Reiz von außen führt im Inneren des Körpers zu einer Stimulation und Regulation des vegetativen Nervensystems und damit zu einer ausgleichenden Wirkung.

Die Anwendung des NADA-Protokolls ersetzt keine ggf. notwendige medizinische oder therapeutische Behandlung.

Medizinische Kontraindikationen sind nicht bekannt.

Vor Behandlungsbeginn werden Sie über die Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll aufgeklärt. Bei Unklarheiten oder Fragen wenden Sie sich bitte an das Stationsteam oder Ihre zuständige Therapeut:in.