



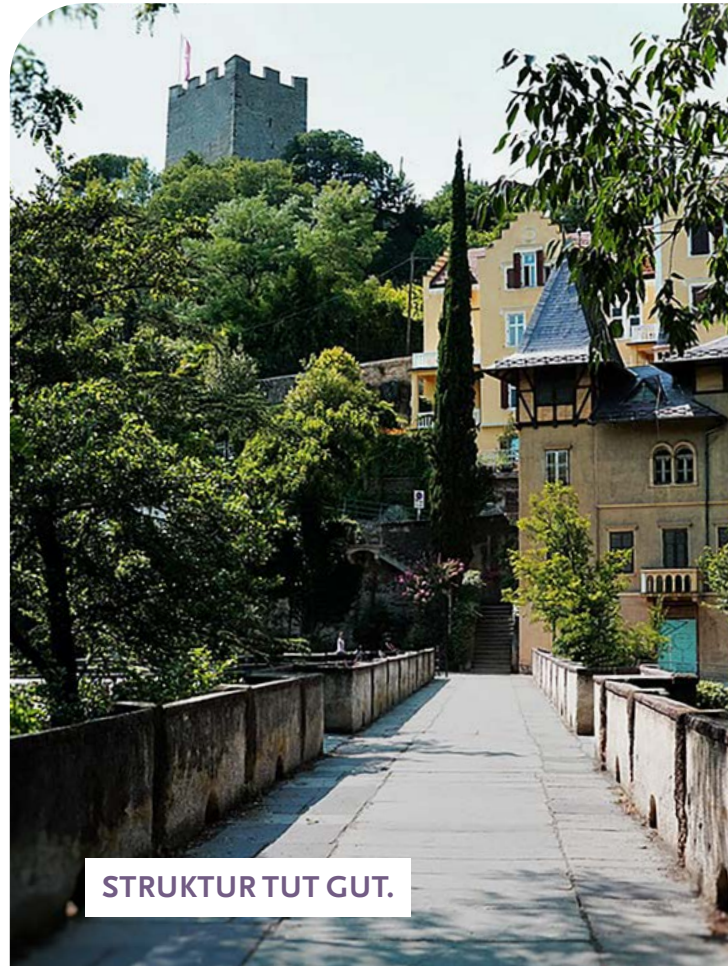
RHEINHESSEN-FACHKLINIK ALZEY

Allgemeinspsychiatrie 1 und 2
Dautenheimer Landstraße 66
55232 Alzey

Sekretariat im Haus Jakobsberg
Telefon 06731 50-1476
sekcaallgpsych2@rfk.landesskrankenhaus.de

Aufnahmemanagement Allgemeinspsychiatrie 1 und 2
Telefon 06731 50-1384
allgemeinspsych@rfk.landesskrankenhaus.de

KOMPETENZ schafft Vertrauen.



**PSYCHOTHERAPIE BEI
ALKOHOLABHÄNGIGKEIT**

Psychotherapie bei Alkoholabhängigkeit

Voraussetzungen

- **Alkoholabhängigkeit als Hauptdiagnose**
- **Abgeschlossene körperliche Entgiftung**

Die körperliche Alkoholentgiftung kann im Vorfeld auf unserer offen geführten Station stattfinden. Es erfolgen die Überwachung mittels Alkoholentzugsbogens sowie die medikamentöse Unterstützung zur Linderung der Entzugssymptomatik.

Sie werden nach abgeschlossener körperlicher Entgiftung in unser vollstationäres, auf 3 Wochen Dauer ausgelegtes Therapieprogramm für Alkoholabhängigkeit aufgenommen und absolvieren ein multimodales Therapieprogramm.

In den psychotherapeutischen Gruppen werden Informationen zur Abhängigkeit und zu Rückfällen, zur Entstehung von Abhängigkeit und zu Wegen aus der Abhängigkeit vermittelt. Des Weiteren geht es um die Vor- und Nachteile des Alkoholkonsums, um die Entwicklung der individuellen Abhängigkeit. Zusätzlich wird der Aufbau eines ausgewogenen Lebensstils gefördert. Weitere Inhalte sind der Umgang mit Alkoholverlangen, der Umgang mit unangenehmen Gefühlen und der Umgang mit Rückfällen.

Die gesamte Behandlung erfolgt im multiprofessionellen Team, welches eine fachärztliche Betreuung mit regelmäßigen Visiten umfasst, sowie eine psychotherapeutische und pflegerische Behandlung. Des Weiteren zählen Sport- und Ergotherapeut:innen zu unserem Team. Zusätzlich erfolgt eine umfassende Beratung hinsichtlich weiterer therapeutischer und rehabilitativer Maßnahmen.

**Wir wollen Sie in einer abstinenten
Lebensführung unterstützen.**

Ziele

- Psychoedukation
- Förderung der Abstinenzmotivation
- Vermittlung an weiterführende Behandlungsangebote
- Vermittlung erster Strategien

Multimodales Programm mit folgenden Bausteinen

- themenzentrierte gruppentherapeutische Angebote (Infogruppe, Gruppentherapie, Kompetenztraining)
- Ohrakupunktur nach dem NADA Protokoll
- computergestütztes Verhaltenstraining (im Sinne eines Approach Avoidance Tasks)
- Selbsthilfegruppen
- Bewegungstherapie
- Ergotherapie
- Entspannungsverfahren
- lebenspraktisches Training
- kognitives Training
- Basisprogramm für seelische Gesundheit

