

IHRE BEHANDLUNG

Ihr Ziel ist es, gemeinsam mit uns eine individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Behandlung zu planen.

Um dieses Ziel zu erreichen, bedarf es Ihrer Motivation und Mitarbeit.

Vertraulichkeit

Ihr Kontakt mit uns wird vertraulich behandelt. Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Vorgespräch

Bezüglich Aufnahme kontaktieren Sie bitte das Aufnahmemanagement der Rheinhesen-Fachklinik Alzey telefonisch oder per Mail.

Telefon (0 67 31) 50-16 57 oder -17 12

RFK-AufnahmeAllgemeinpsych@rfk.landesskrankenhaus.de

Zur Aufnahme ist bitte folgendes mitzubringen:

- ✓ Versicherungskarte der Krankenkasse
- ✓ Einweisungsschein des behandelnden allgemeinen- oder psychiatrischen Facharztes

Wir freuen uns auf Sie!



Titelbild: Ruengdet Chaiwong /shutterstock.com

RHEINHESSEN-FACHKLINIK ALZEY

Tagesklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatik Alzey
Ostdeutsche Straße 12
55232 Alzey

Telefon (0 67 31) 95 91-0

Telefax (0 67 31) 95 91-17

TK-Alzey@rfk.landesskrankenhaus.de

rheinhesen-fachklinik-alzey.de

Eine Einrichtung des Landeskrankenhauses (AöR)

KOMPETENZ schafft Vertrauen.

Stand: 03/2021



NEUE WEGE GEHEN TUT GUT.

TAGESKLINIK ALZEY
PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE
UND PSYCHOSOMATIK

Die Tagesklinik – eine teilstationäre Krankenbehandlung

Das Behandlungsangebot der Tagesklinik ist für Menschen mit seelischen Erkrankungen geeignet, bei denen eine ambulante Therapie nicht ausreicht, eine vollstationäre Behandlung jedoch nicht – oder nicht mehr – notwendig und hilfreich ist.

Grundsätzlich können Patienten mit psychiatrischen Diagnosen aufgenommen werden, die außerhalb der Therapiezeiten im häuslichen Umfeld ohne akute Behandlung zurechtkommen.

Für die Dauer der teilstationären Behandlung sind die Patienten arbeitsunfähig krankgeschrieben. Die Behandlungsdauer insgesamt richtet sich nach dem individuellen Krankheitsverlauf und umfasst durchschnittlich acht bis zehn Wochen. Die Fahrtkosten werden in der Regel von den Krankenkassen erstattet.

Für wen ist eine tagesklinische Behandlung nicht geeignet?

Für eine Tagesklinikaufnahme ausgenommen sind Menschen bei denen eine Abhängigkeitserkrankung, akute Eigen- oder Fremdgefährdung oder eine schwere organische Störung im Vordergrund stehen, da diese Störungsbilder spezielle Behandlungsangebote erfordern. Eine Einweisung durch den niedergelassenen Arzt ist erforderlich.

Unsere Behandlungszeiten

Montag bis Donnerstag 8.30 Uhr bis 16.30 Uhr
Freitag 8.30 Uhr bis 15.00 Uhr

Die Abende und Wochenenden verbringen die Patienten zu Hause. Frühstück und Mittagessen werden in der Tagesklinik gemeinsam eingenommen.

Unser Therapieangebot

Das diagnostische und therapeutische Vorgehen wird mit jedem Patient individuell besprochen, vereinbart und geplant. Eine tagesklinische Behandlung erfolgt immer unter fachärztlicher Leitung. Die Einbeziehung des sozialen Umfelds ist wesentliches Element des therapeutischen Konzeptes. Teil unseres Therapieangebotes sind folgende Elemente:

- Achtsamkeitstraining
- Angehörigengespräche
- Interaktionelle, ausdrucks- und kompetenzzentrierte Ergotherapie: Werkgruppe, Soziogruppe, themenbezogenes Gestalten
- Gesundheit: Bewegungsangebote, Ernährungsberatung, Rückenschule, Laufgruppe, Klettergruppe, Kegeln
- Psychiatrische und psychologische Diagnostik und Behandlung durch Fachärzte und psychologische Psychotherapeuten
- Psychotherapie (Einzel- und Gruppenpsychotherapie): Depressionsbewältigungsgruppe, DBT Basisgruppe und Skillstraining, Gruppengespräch zu sozialrechtlichen und sonstigen Fragen
- Psychosoziale Beratung und Begleitung der Teilhabe an der aktuellen Lebenssituation und Arbeitssituation
- medizinisch begleitete allgemeine Belastungserprobungen, stufenweise berufliche Wiedereingliederung
- begleitete Außenaktivitäten (Freizeitangebote)
- Förderung von Hirnleistungen (Konzentration, Merkfähigkeit, Ausdauer)
- Nachsorge: Offener Treff



Unser multiprofessionelles Team

- Ergotherapeuten
- (Fach-)Ärzte für Psychiatrie
- Fachkrankenpflegepersonal für Psychiatrie
- Psychologische Psychotherapeuten und Psychologen
- Sozialarbeiter/Sozialpädagogen

Durch therapeutische Bezugspersonen wird, soweit möglich, Beziehungskontinuität gewährleistet.

Das gemeinsame Ziel

Ziel der Behandlung ist das Erkennen und die Heilung oder Linderung von psychischen Krankheitsbeschwerden. Es gilt, viel über seelische Krankheiten und krankmachende Bedingungen zu erfahren und Veränderungsmöglichkeiten zu erkennen und diese zu nutzen. Hierbei spielt die Organisation von bedarfsentsprechenden Hilfen eine bedeutende Rolle.

Zeit, neue Lebenswege zu prüfen!