

## IHRE BEHANDLUNG

Ihr Ziel ist es, gemeinsam mit uns eine individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Behandlung zu planen.

Um dieses Ziel zu erreichen, bedarf es Ihrer Motivation und Mitarbeit.

### Vertraulichkeit

Ihr Kontakt mit uns wird vertraulich behandelt. Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

### Vorgespräch

Vor der Aufnahme in unsere Tagesklinik findet ein Gespräch statt. Bitte melden Sie sich dafür telefonisch oder per Mail an.

Telefon (0 67 21) 4 98 37-1 00

TK-Bingen@rfk.landestkrankenhaus.de

### Unsere Behandlungszeiten

Montag bis Freitag 8.30 Uhr bis 16.45 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!



**Landes  
krankenhaus**

RHEINHESSEN-FACHKLINIK  
ALZEY



Titelbild: Little Perfect Stock/shutterstock.com; alle anderen: Landeskrankenhaus

### RHEINHESSEN-FACHKLINIK ALZEY

Tagesklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und  
Psychosomatik Bingen

Mainzer Straße 57

55411 Bingen

Telefon (0 67 21) 4 98 37-1 00

TK-Bingen@rfk.landestkrankenhaus.de

rheinhessen-fachklinik-alzey.de

Eine Einrichtung des Landeskrankenhauses (AöR)

**KOMPETENZ schafft Vertrauen.**

Stand: 09/2019

**Landes  
krankenhaus**

RHEINHESSEN-FACHKLINIK  
ALZEY



**BEGLEITUNG TUT GUT.**

**TAGESKLINIK BINGEN**

PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE  
UND PSYCHOSOMATIK

landestkrankenhaus.de

**Was ist eine psychiatrische Tagesklinik?**

Unsere Tagesklinik in Bingen bietet Ihnen eine ganztägige, wohnortnahe und krankenkassenfinanzierte Behandlung psychischer und psychosomatischer Beschwerdebilder an. Dabei bleiben Sie Ihrem privaten Lebensalltag verbunden und werden in Ihrer Selbstständigkeit gefördert. Unsere Behandlung beruht auf Achtsamkeit und richtet sich in einem strukturiert-wertschätzenden Umfeld an Ihnen aus.

Die Therapie findet montags bis freitags zwischen 8.30 Uhr und 16.45 Uhr statt. Die Nächte sowie die Wochenenden verbringen Sie zu Hause in Ihrem gewohnten Umfeld. Dadurch können Sie die in Ihrer Therapie erworbenen Lösungsfähigkeiten bereits während Ihres Aufenthaltes im alltäglichen Leben ausprobieren und integrieren. Ihre Erfolge werden so direkt spürbar.

**Wer kann zu uns kommen?**

Erwachsene zwischen 18 und 60 Jahren mit psychischen Störungen und Menschen in Lebenskrisen, die einer intensiveren psychotherapeutischen und fachärztlichen Behandlung bedürfen.

**Wie geht es nach der Tagesklinik weiter?**

Wir arbeiten eng mit niedergelassenen Fachärzten und anderen Institutionen zusammen. Im Rahmen des Entlassmanagements wird Ihre ambulante Weiterbehandlung sichergestellt.



**Unser Behandlungsangebot**

- Achtsamkeitstraining
- Angehörigenarbeit
- Ausdrucks- und kompetenzzentrierte Ergotherapie (z. B. Werkgruppe, lebenspraktisches Training, Konzentrationstraining)
- Entspannungsverfahren (Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training)
- Gesundheitsfürsorge (Rückenschule, Ernährungsberatung)
- Metakognitives Training
- Psychiatrische Diagnostik und Behandlung durch Fachärzte und Psychologen
- Psychiatrische Fachkrankenpflege
- Psychotherapie (Verhaltenstherapie und tiefenpsychologisch fundierte Gesprächstherapie, Einzel- und Gruppenpsychotherapie)
- Selbstverwaltung (Patientenrat, Küchendienst)
- Sozialtherapie (Unterstützung in der Lebenssituation, Hilfe und Beratung, Orientierung im Lebensalltag)
- Soziotherapie (z. B. soziales Kompetenztraining)
- Sport- und Bewegungstherapie (z. B. Walken)
- Störungsspezifische Gruppenangebote (z. B. Angstgruppe, Depressionsgruppe)

**Unser multiprofessionelles Team**

- Ergotherapeuten
- Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie
- Fachpflegende für Psychiatrie
- Psychologische Psychotherapeuten
- Sozialpädagogen



**Behandlungsfelder**

- Depressionen und bipolare Erkrankungen
- Ängste und Zwänge
- Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis
- Akute Krisen, unter anderem bei Persönlichkeitsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Somatoforme Störungen
- Essstörungen
- Suchterkrankungen

**Aufnahme in unsere Tagesklinik**

Die Aufnahme erfolgt durch Einweisung über die behandelnden Hausärzte oder Psychiater.