

IHRE BEHANDLUNG

Unser Anliegen ist, eine Behandlung anhand Ihrer individuellen Ziele zu gestalten. Dafür bedarf es Ihrer Motivation und Mitarbeit.

Vertraulichkeit

Ihr Kontakt mit uns wird vertraulich behandelt. Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Vorgespräch

Vor der Aufnahme in unsere Tagesklinik findet ein Gespräch statt. Bitte melden Sie sich dafür telefonisch oder per Mail an.

Telefon (0 67 21) 4 98 37-119

TK-Bingen@rfk.landestkrankenhaus.de

Bitte beachten Sie, dass es zwischen Erstkontakt und Aufnahme zur Wartezeiten kommen kann.

Unsere Behandlungszeiten

Montag bis Freitag 8.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!



Titelbild: pixnio.com; alle anderen: Landestkrankenhaus

RHEINHESSEN-FACHKLINIK ALZEY

Tagesklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatik Bingen
Mainzer Straße 57
55411 Bingen

Telefon (0 67 21) 4 98 37-119
TK-Bingen@rfk.landestkrankenhaus.de

rheinhessen-fachklinik-alzey.de
Eine Einrichtung des Landestkrankenhauses (AöR)

KOMPETENZ schafft Vertrauen.

Stand: 11/2021



BEGLEITUNG TUT GUT.

TAGESKLINIK BINGEN
PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE
UND PSYCHOSOMATIK

Was ist eine psychiatrische Tagesklinik?

Unsere Tagesklinik in Bingen bietet Ihnen eine ganztägige, wohnortnahe und krankenkassenfinanzierte Behandlung psychischer und psychosomatischer Beschwerdebilder an. Dabei bleiben Sie Ihrem privaten Lebensalltag verbunden und werden in Ihrer Selbstständigkeit gefördert. Unsere Behandlung beruht auf Achtsamkeit und richtet sich in einem strukturiert-wertschätzenden Umfeld an Ihnen aus.

Die Therapie findet montags bis freitags zwischen 8.30 Uhr und 16.30 Uhr statt. Die Nächte sowie die Wochenenden verbringen Sie zu Hause in Ihrem gewohnten Umfeld. Dadurch können Sie die in Ihrer Therapie erworbenen Lösungsfähigkeiten bereits während Ihres Aufenthaltes im alltäglichen Leben ausprobieren und integrieren. Ihre Erfolge werden so direkt spürbar.

Wer kann zu uns kommen?

Erwachsene zwischen 18 und 60 Jahren mit psychischen Störungen und Menschen in Lebenskrisen, die einer intensiveren psychotherapeutischen und fachärztlichen Behandlung bedürfen.

Wie geht es nach der Tagesklinik weiter?

Wir arbeiten eng mit niedergelassenen Fachärzten und anderen Institutionen zusammen. Im Rahmen des Entlassmanagements empfehlen wir bereits zu Beginn der tagesklinischen Behandlung die Etablierung einer ambulanten Anschlussbehandlung.



Unser Behandlungsangebot

- Psychiatrische Diagnostik und psychotherapeutische Behandlung durch Fachärzte und Psychologen (Kognitive Verhaltenstherapie und tiefenpsychologisch fundierte Gesprächstherapie, Einzel- und Gruppenpsychotherapie)
- Psychiatrische Fachkrankenpflege
- Sozialberatung (Unterstützung in allen Lebenslagen, Klärung beruflicher Perspektiven, sozialmedizinische Behandlung)
- Ausdrucks- und kompetenzzentrierte Ergotherapie (z. B. Werkgruppe, Meta/Kognitives Training, lebenspraktisches Training, soziales Kompetenztraining)
- Entspannungsverfahren (Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen)
- Achtsamkeitstraining
- Gesundheitsfürsorge (Ernährungsberatung)
- Sport- und Bewegungstherapie
- Selbstverwaltung (Patiententeam, Küchendienst, Ehemaligen-Treffen)
- Angehörigenarbeit



Unser multiprofessionelles Team

- Ergotherapeuten
- Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie
- Fachpflegende für Psychiatrie
- Psychologische Psychotherapeuten / Psychologen
- Sozialpädagogen

Behandlungsfelder

- Depressionen und bipolare Erkrankungen
- Ängste und Zwänge
- Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis
- Persönlichkeitsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Somatoforme Störungen
- Essstörungen
- Suchterkrankungen (zur Abstinenzhaltung und nach erfolgter Entgiftungs- und Entwöhnungsbehandlung)



Aufnahme in unsere Tagesklinik

Die Aufnahme erfolgt durch Einweisung über die behandelnden Hausärzte oder Psychiater.